



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: اصول آموزش و مشاوره تغذیه (کد درس: ۳۵)	تعداد واحد: ۲
تعداد جلسات: ۸	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: مبانی روان شناسی، تغذیه در دوران های زندگی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: پرینسا زارعی شوق - کارشناس ارشد علوم تغذیه ساعات حضور: همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۴ آدرس پست الکترونیکی: zareip@varastegan.ac.ir	
هدف کلی:	
✓ آشنایی با اصول مشاوره صحیح در ویزیت های تغذیه ✓ آشنایی با اصول آموزش صحیح تغذیه برای گروه های سنی مختلف	
شرح درس: آشنایی با مهارت های برقراری ارتباط و اصول کاربردی آموزش در مشاوره موثر مراجعه کنندگان یک الزام به شمار می رود انتظار می رود که دانشجویان با به کارگیری اصول مشاوره و آموزش یک جلسه مشاوره و آموزش موثر را اداره کنند	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان و هماهنگی برای گذراندن عملی مباحث مشاوره	
قوانین کلاس: کلاس راس ساعت مقرر شروع می شود و تاخیر در ورود و تعجیل در خروج از کلاس ثبت می شود	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس آنلاین، انجام تکالیف و ارائه کلاسی	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): ✓ امتحان پایان ترم ۱۵ نمره ✓ فعالیت در سامانه آموزش مجازی ۵ نمره ✓ ارزیابی فعالیت های عملی اصول مشاوره ۲۰ نمره	
امکانات آموزشی: سامانه آموزش مجازی	
روش آموزش: آفلاین و آنلاین	
منابع:	
1. Boyle MA, Morriss DH. Community Nutrition in Action. West, Wadsworth	
2. Gibson RL, Mitchell DH. Introduction to counseling and guidance. New Jersey: Prentice International	
۳. مهارت های برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصین رژیم شناس، بتسی بی هالی، مترجم مریم قوام صدقی. انتشارات انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور. ۱۳۸۰	

اهداف اختصاصی	عنوان سرفصل مطالب	تاریخ ارائه	جلسه
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:			
<p>قوانین مربوط به کلاس و اقدامات لازم برای اصول مشاوره عملی را توضیح دهید</p> <p>چالش های رژیم شناسان در ارتباط با مراجعین را توضیح دهد و برای آن راه حل ارائه دهد</p> <p>عوامل فرهنگی موثر بر رژیم غذایی را توضیح دهد و در زمینه آگاهی و نگرش و عملکرد تغذیه در عموم مردم نکات مهم را تحلیل کند</p>	<p>آشنایی با قوانین کلاس و اصول آموزش عملی</p> <p>چالش های رژیم شناسان در ارتباط با مراجعین</p> <p>تعیین تبعیت از رژیم های غذایی مختلف، بررسی عوامل فرهنگی موثر بر رژیم غذایی، بررسی موفقیت کاربرد رژیم های غذایی مختلف، تعیین آگاهی و نگرش و عملکرد تغذیه در عموم مردم</p>		۱
<p>روش های برقراری ارتباط موثر با مراجعه کننده را توضیح دهد</p>	<p>روش های برقراری ارتباط موثر با مراجعه کننده</p>		۲
<p>اجزا و شرایط تسهیل مصاحبه تغذیه ای را توضیح دهد</p>	<p>اجزا و شرایط تسهیل مصاحبه تغذیه ای و شغلی</p>		۳
<p>اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزشی را توضیح دهد</p>	<p>اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزشی</p>		۴
	<p>ارائه دانشجویان در زمینه مشاوره تغذیه در دنیای واقعی</p>		۵
	<p>ارائه دانشجویان در زمینه زبان بدن در اصول مشاوره</p>		۶
	<p>ارائه دانشجویان در زمینه برندسازی شخصی</p>		۷
	<p>ارائه دانشجویان در زمینه کلینیک های تغذیه</p>		۸