



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان

Quality of Life of Women After a First Diagnosis of Breast Cancer Using a Self-Management Support mHealth App in Taiwan: Randomized Controlled Trial

کیفیت زندگی زنان پس از اولین تشخیص سرطان سینه با استفاده از برنامه mHealth پشتیبان خود مدیریتی در تایوان: کارآزمایی تصادفی کنترل شده

دانشجو: مهدیه علیزاده یزدی



JMIR
Publications

The Leading eHealth Publisher

مشخصات ژورنال

Name

JMIR mHealth and uHealth

Indexing

ISI – Scopus – PubMed – DOAJ

**2020 Impact
Factor**

4.77

Categories

Health informatics : Q1

فهرست مطالب

1	مقدمه و بیان مسئله
2	هدف مطالعه
3	روش اجرا
4	نتایج
5	بحث و نتیجه گیری

مقدمه و بیان مسئله

	موارد جدید	موارد فوت شده	تشخیص سرطان
هر ساله	10,000	2000	40 - 65
2014	12,714	2083	Stage: 0-II

مقدمه و بیان مسئله (ادامه)

تشخیص زود هنگام ← درمان به موقع ← تاثیر درمان بهتر خواهد بود:
امید به زندگی ۵ ساله: ۸۷/۲ درصد

درمان سرطان سینه

- جراحی - شیمی درمانی - هورمون درمانی - درمان هدفمند
- عوارض: درد در محل زخم جراحی - تهوع - استفراغ
- عوارض درمان می توانند باعث اضطراب و افسردگی شود که می تواند بر تمایل زنان برای ادامه درمان تاثیر بگذارد.
- کاهش کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان پستان

خود مدیریتی

- حل مسئله
- کنترل بیماری
- تنظیم زندگی
- مدیریت علائم جسمی و ذهنی
- تغییر سبک زندگی

مقدمه و بیان مسئله (ادامه)

کیفیت زندگی از نظر سازمان جهانی بهداشت

- ادراک یک فرد از موقعیت خود در زندگی در چارچوب فرهنگ و نظام ارزشی که در آن زندگی می کند و در ارتباط با اهداف، انتظارات، استانداردها و دغدغه های فرد می باشد.

QoL

Quality of Life

بیش از نیمی از بیماران و ۸۴ درصد از متخصصان در حیطه پزشکی، عمدتاً پزشکان، از استفاده از اپلیکیشن های تلفن همراه حمایت می کنند.

مقدمه و بیان مسئله (ادامه)

BCSMS app

Breast cancer self – management support

- سابقه سلامت فردی
- اطلاعات اجتماعی
- اشتراک گذاری تجربه ها
- مشاوره با متخصصین

- شواهد یا دانش مربوط به سرطان سینه
- ورزش و توان بخشی پس از جراحی
- رژیم غذایی و تغذیه بیماران مبتلا به سرطان سینه
- حمایت روحی

هدف کلی

هدف از این مطالعه ارزیابی تاثیر استفاده از اپلیکیشن BCSMS بر روی کیفیت زندگی زنان تایوانی پس از تشخیص اولیه سرطان سینه است.

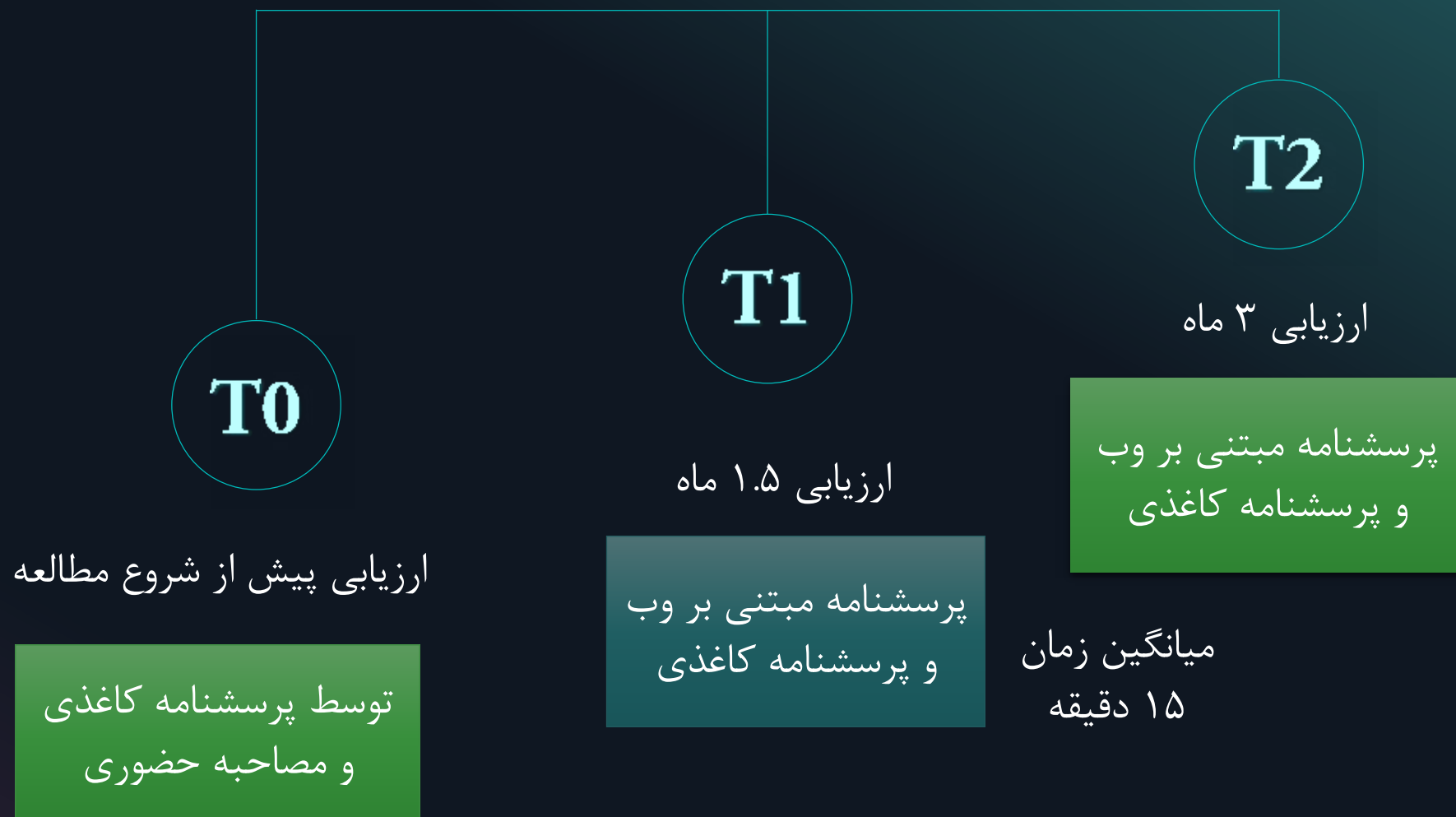
روش اجرا

نوع مطالعه: کارآزمایی بالینی رندومی یک سوکور

مکان مطالعه:

- بیمارستان ملی دانشگاه تایوان
- بیمارستان MacKay
- بیمارستان منطقه Hsinchu MacKay در شمال تایوان

روش اجرا (ادامه)



روش اجرا (ادامه)

استفاده از مدل
اخلاقی Helsinki

شرکت در مطالعه
داوطلبانه بود

استفاده از دو نوع
فرم رضایت نامه

پرداخت ۳ دلار به
شرکت کنندگان

اطلاعات شرکت
کنندگان به صورت
ناشناس ثبت و رمز
گذاری شد

ملاحظات اخلاقی

روش اجرا (ادامه)



معیار های ورود

Stage	Age	
● 0-III	● 20 - 65	● سیستم عامل اندروید یا IOS داشته باشند
●	● ارائه فرم رضایت آگاهانه	● قادر به خواندن و نوشتن زبان چینی باشند

✓ ارسال یک آگهی
جذب در شبکه
های اجتماعی
(فیس بوک و لاین)

✓ معرفی شرکت
کنندگان توسط
آنکولوژیست ها

روش اجرا (ادامه)

○ ابزار ها :

○ آیتم های دموگرافیک و آیتم های مرتبط با درمان

○ استفاده از دو پرسشنامه QLQ-C30 , QLQ-BR23

روش اجرا (ادامه)

1 QLQ-C30

Quality-of-Life Questionnaires Core 30

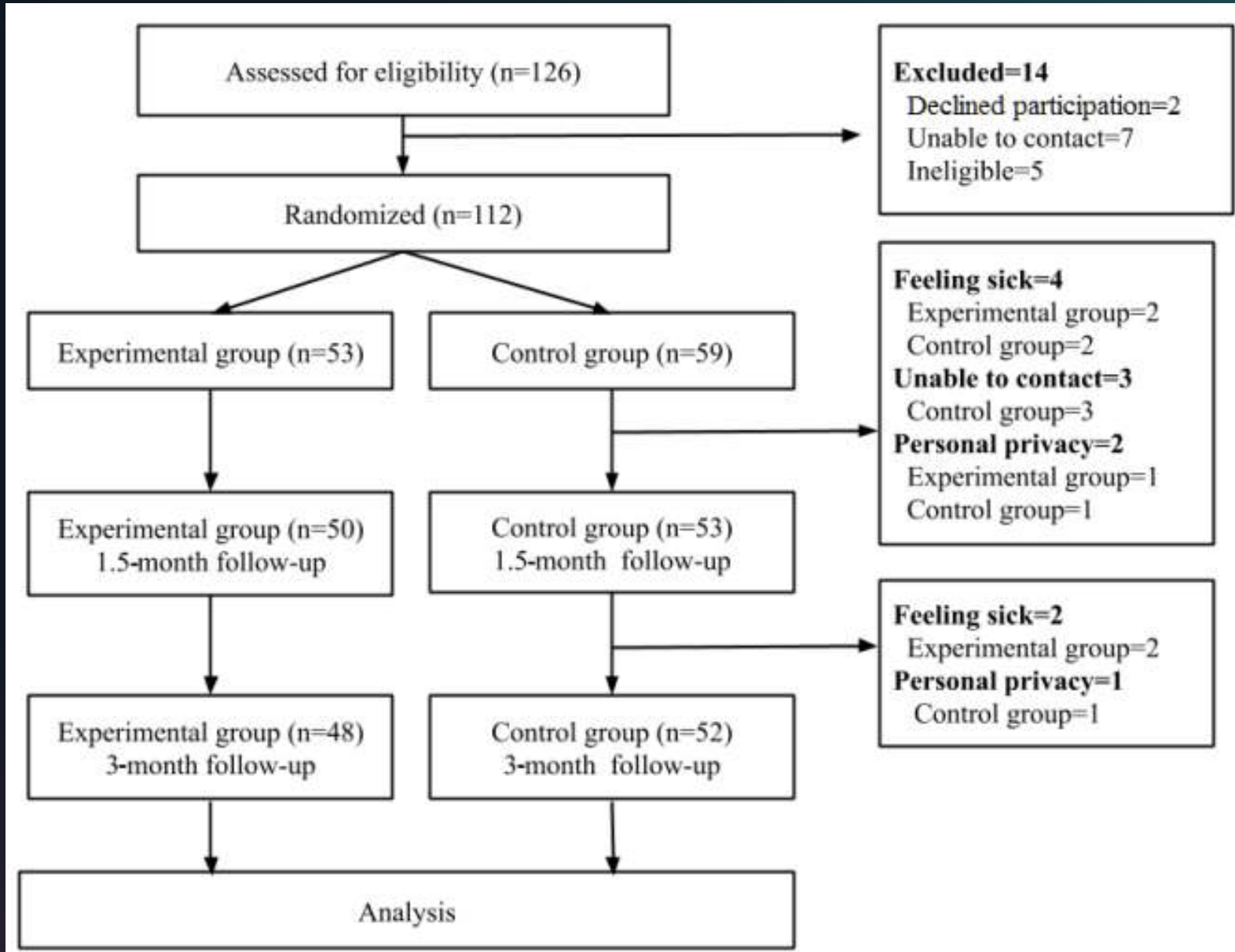
- ✓ دارای ۵ مقیاس عملکردی است:
- ✓ عملکرد های فیزیکی، نقشی، احساسی، شناختی، اجتماعی
- ✓ ۹ مقیاس symptomatic
- ✓ خستگی - تهوع - استفراغ - درد - تنگی نفس - بی خوابی - کاهش اشتها - یبوست - اسهال
- ✓ مشکلات مالی
- ✓ سلامت عمومی
- ✓ مقیاس های کیفیت زندگی

2 QLQ-BR23

Quality-of-Life Questionnaires Breast cancer - specific

- ✓ دارای ۴ مقیاس عملکردی است:
- ✓ تصویر بدنی - عملکرد جنسی - لذت جنسی - نگاه فرد به آینده
- ✓ ۴ مقیاس symptomatic:
- عوارض جانبی درمان های سیستماتیک
- علائم مرتبط با بافت سینه
- علائم مرتبط با بازو
- ریزش مو

نتایج



نتایج (ادامه)

T0

- مصاحبه حضوری و تکمیل پرسشنامه های کاغذی

T1

- ۵۵ نفر: پرسشنامه مبتنی بر وب
- ۴۸ نفر: پرسشنامه کاغذی

T2

- ۲۲ نفر: پرسشنامه کاغذی
- ۷۸ نفر: پرسشنامه مبتنی بر وب

نتایج (ادامه)

اطلاعات دموگرافیک

Table 2. Demographic characteristics and treatments of the participants.

Characteristic and treatment	Experimental group (n=53), n (%)	Control group (n=59), n (%)	All participants (N=112), n (%)	P value
Age in years				.33
20-34	8 (15)	4 (7)	12 (10.7)	
35-49	22 (42)	27 (46)	49 (43.8)	
50-64	23 (43)	28 (47)	51 (45.5)	
Education				.05
Junior high school	4 (8)	12 (20)	16 (14.3)	
Senior high school	14 (26)	14 (24)	28 (25.0)	
College	9 (17)	13 (22)	22 (19.6)	
Bachelor or equivalent	18 (34)	16 (27)	34 (30.4)	
Master or equivalent	8 (15)	4 (7)	12 (10.7)	
Marital status				.21
Unmarried	13 (25)	10 (17)	23 (20.5)	
Married	37 (70)	41 (69)	78 (69.6)	
Divorced	1 (2)	6 (10)	7 (6.3)	
Widowed	2 (4)	2 (3)	4 (3.6)	

نتایج (ادامه)

اطلاعات
دموگرافیک

Number of children

.28

0	16 (30)	15 (25)	31 (27.7)
1	7 (13)	7 (12)	14 (12.5)
2	22 (42)	21 (36)	43 (38.4)
More than 2	8 (15)	16 (27)	24 (21.4)

Work status

.79

Unemployed	6 (11)	8 (14)	14 (12.5)
Housewife	18 (34)	20 (34)	38 (33.9)
Retired	4 (8)	4 (7)	8 (7.1)
Employed	25 (47)	27 (46)	52 (46.4)

نتایج (ادامه)

اطلاعات مرتبط
با درمان

Past disease history				.18
No	44 (83)	54 (92)	98 (87.5)	
Yes	9 (17)	5 (8)	14 (12.5)	
Breast cancer stage				.55
0	5 (9)	4 (7)	9 (8.0)	
I	22 (42)	20 (34)	42 (37.5)	
II	17 (32)	27 (46)	44 (39.3)	
III	9 (17)	8 (14)	17 (15.2)	
Surgery				.55
Conservation therapy	38 (72)	38 (64)	76 (67.9)	
Mastectomy	15 (28)	21 (36)	36 (32.1)	
Chemotherapy				.32
No	21 (40)	18 (31)	39 (34.8)	
Yes	32 (60)	41 (69)	73 (65.2)	
Radiotherapy				.11
No	14 (26)	24 (41)	38 (33.9)	
Yes	39 (74)	35 (59)	74 (66.1)	

نتایج (ادامه)

اطلاعات مرتبط
با درمان

Characteristic and treatment	Experimental group (n=53), n (%)	Control group (n=59), n (%)	All participants (N=112), n (%)	<i>P</i> value
Hormone therapy				.08
No	20 (38)	32 (54)	52 (46.4)	
Yes	33 (62)	27 (46)	60 (53.6)	

Table 3. Generalized estimating equation analysis of longitudinal outcome of the Quality-of-Life Questionnaire Core 30 (N=112).

Step	Total summary scores mean			P value
	Exp	Con	Diff	
T0	74.47	78.30	-3.82	.14
T1	79.13	79.49	-0.37	.89
T2	83.45	82.23	1.22	.55
T1 – T0	4.65	1.19	3.46	.09
T2 – T0	8.98	3.93	5.04	.03

Table 4. Generalized estimating equation analysis of longitudinal outcome of the Breast Cancer-Specific Quality-of-Life Questionnaire (N=112)

Step	Total summary scores mean			P value
	Exp	Con	Diff	
T0	59.68	61.20	-1.53	.52
T1	62.56	62.13	0.43	.86
T2	65.53	63.13	2.40	.24
T1 – T0	2.88	0.93	1.95	.30
T2 – T0	5.85	1.92	3.93	.04

بحث و نتیجه گیری

Step	Functional scales mean		P value	Total summary scores mean			P value
	Exp	Con		Exp	Con	Diff	
T0	73.59	77.18	.25	74.47	78.30	-3.82	.14
T1	79.64	78.63	.71	79.13	79.49	-0.37	.89
T2	82.76	80.64	.38	83.45	82.23	1.22	.55
T1 – T0	6.05	1.46	.06	4.65	1.19	3.46	.09
T2 – T0	9.17	3.47	.04	8.98	3.93	5.04	.03

بحث و نتیجه گیری (ادامه)

Step	Total summary scores mean			P value
	Exp	Con	Diff	
T0	59.68	61.20	-1.53	.52
T1	62.56	62.13	0.43	.86
T2	65.53	63.13	2.40	.24
T1 – T0	2.88	0.93	1.95	.30
T2 – T0	5.85	1.92	3.93	.04

مطالعه ای در
تایوان

مطالعه پیگیری
طولانی مدت در
آلمان

مطالعه قبلی بر روی یک
اپلیکیشن خود مدیریتی
سرطان

بحث و نتیجه گیری (ادامه)

بحث و نتیجه گیری (ادامه)

نقاط قوت مطالعه

حمایت عاطفی به همراه
ارائه اطلاعات

امکان ثبت علائم و هشدار
برای داده ای غیر عادی

استفاده از ویدئو برای آموزش
حرکات ورزشی

بحث و نتیجه گیری (ادامه)

○ محدودیت ها



بحث و نتیجه گیری (ادامه)

○ پیشنهادات کار آینده

ارزیابی اپلیکیشن با تعداد بیماران بیشتر و بررسی اینکه آیا کیفیت زندگی در این بیماران پایدار است یا خیر

دیدگاه من

با تشکر از توجه شما