



۱۴۰۷/۹/۲۰

ژورنال کلاب

تابان شجاعی





NIH Music-Based Intervention Toolkit

Music-Based Interventions for Brain Disorders of Aging


مجموعه ابزار NIH برای مداخله های مبتنی بر موسیقی
در اختلالات مغزی مرتبط با پیری

Name



NIH Music-Based Intervention Toolkit

Indexing




ISI ,Scopus ,PubMed ,Embase

Impact Factor



9.9

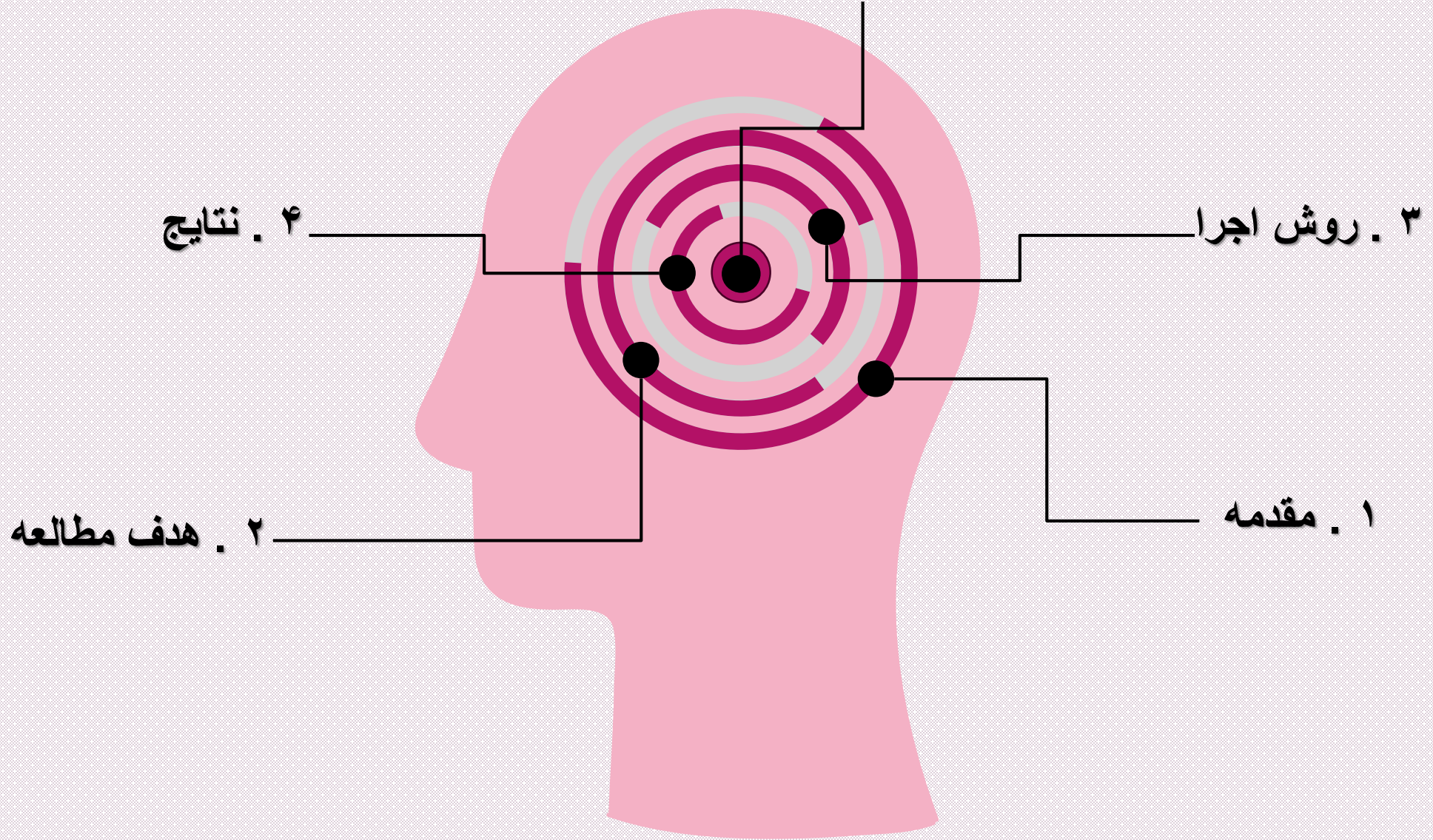
Category



Q1



۵ . بحث و نتیجه گیری

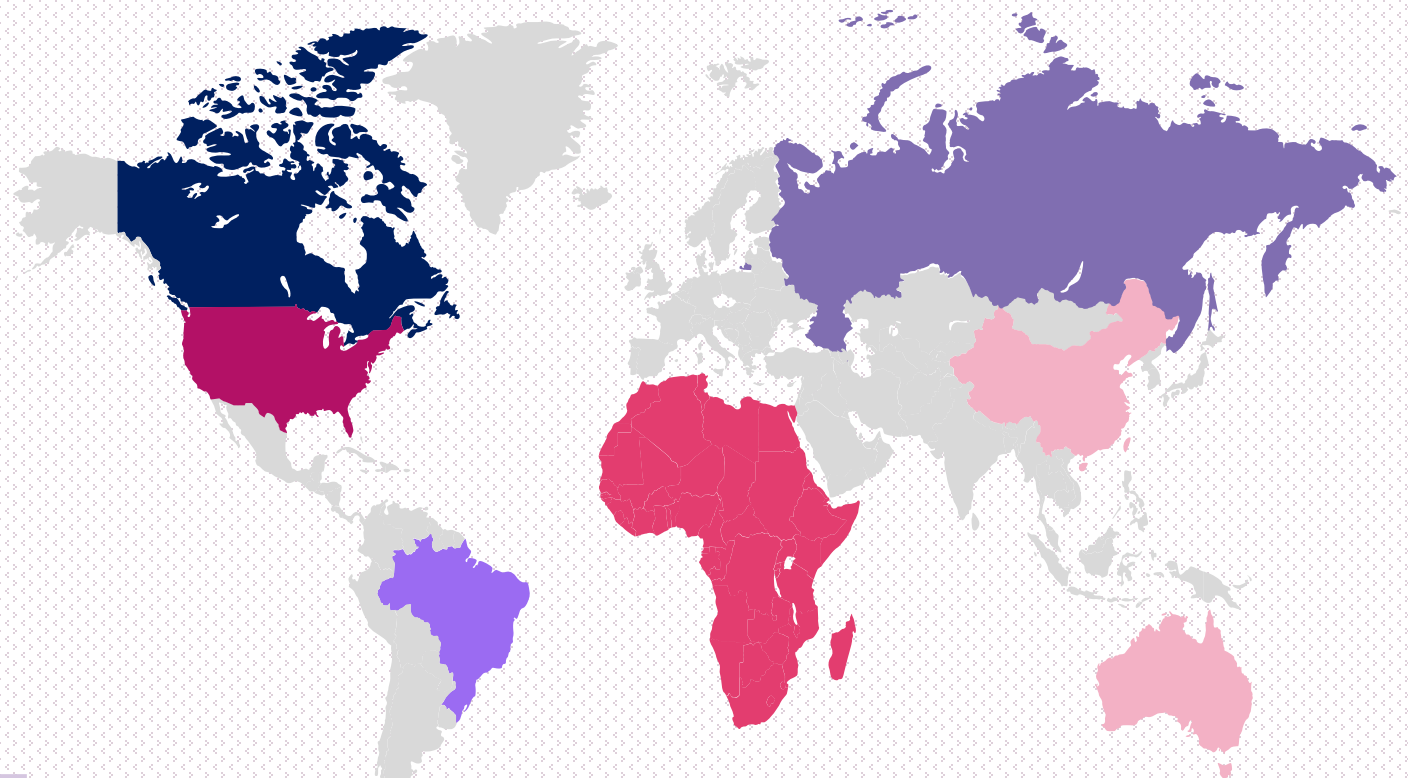
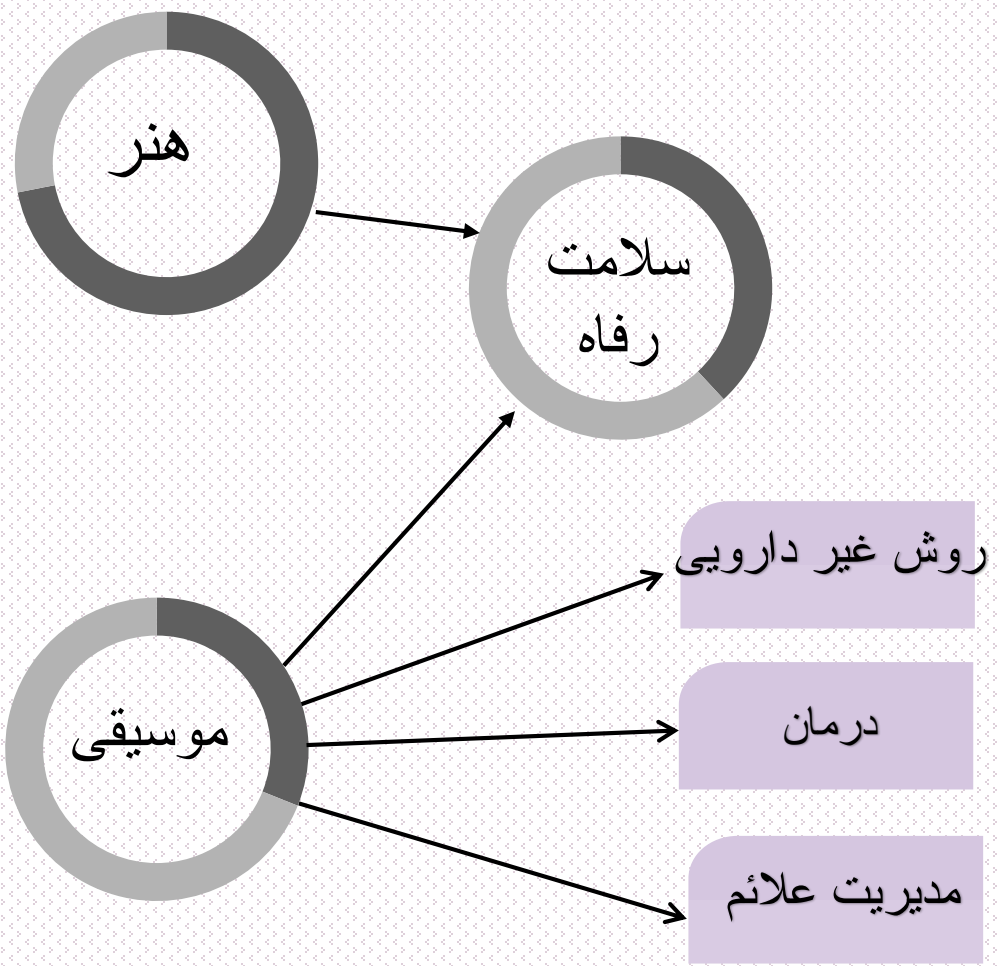


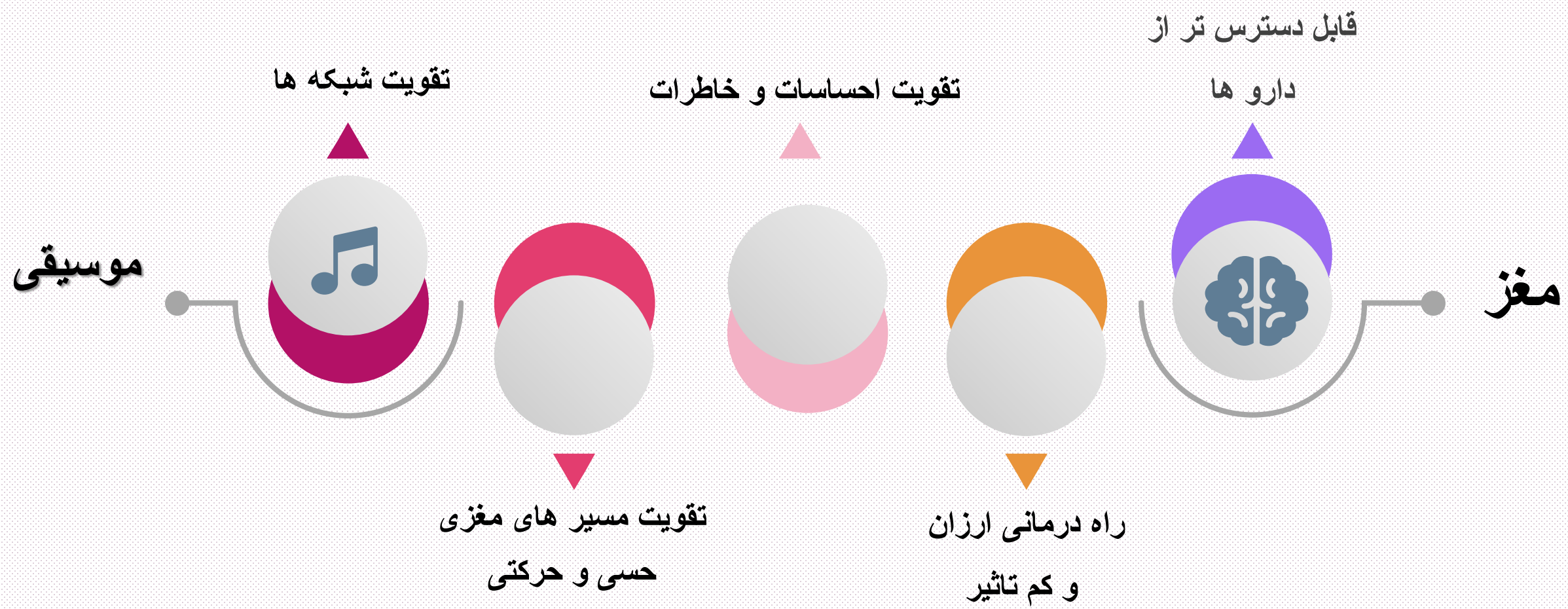


فهرست اختصارات

MBI	music-based intervention	مداخله مبتنی بر موسیقی
NIH	National Institutes of Health	موسسه ملی بهداشت
FNIH	Foundation for the NIH	بنیاد ملی سلامت
AD	Alzheimer disease	بیماری آلزایمر
ADRD	AD-related dementia	آلزایمر ناشی از زوال عقل
PD	Parkinson disease	بیماری پارکینسون

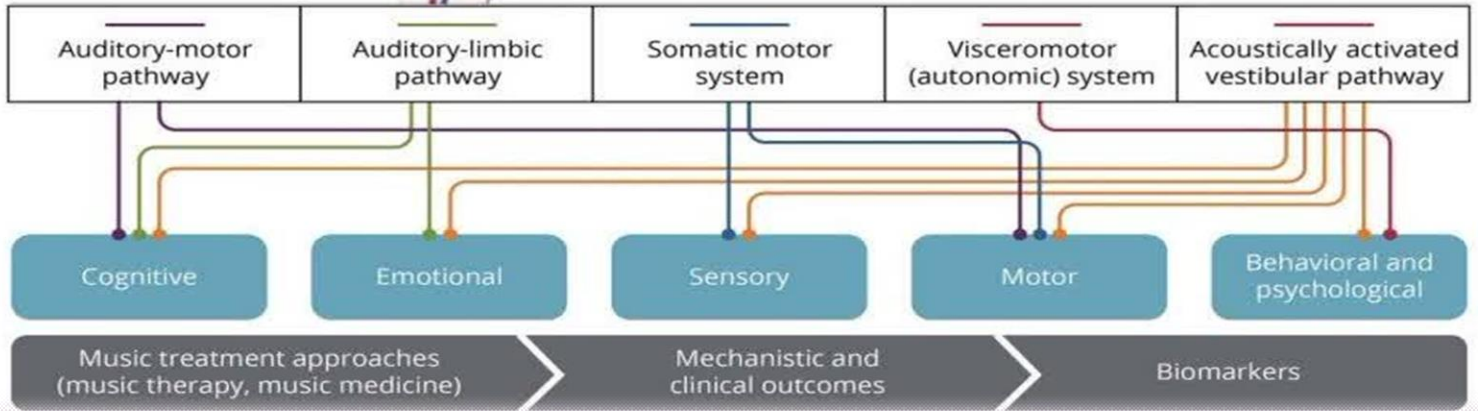
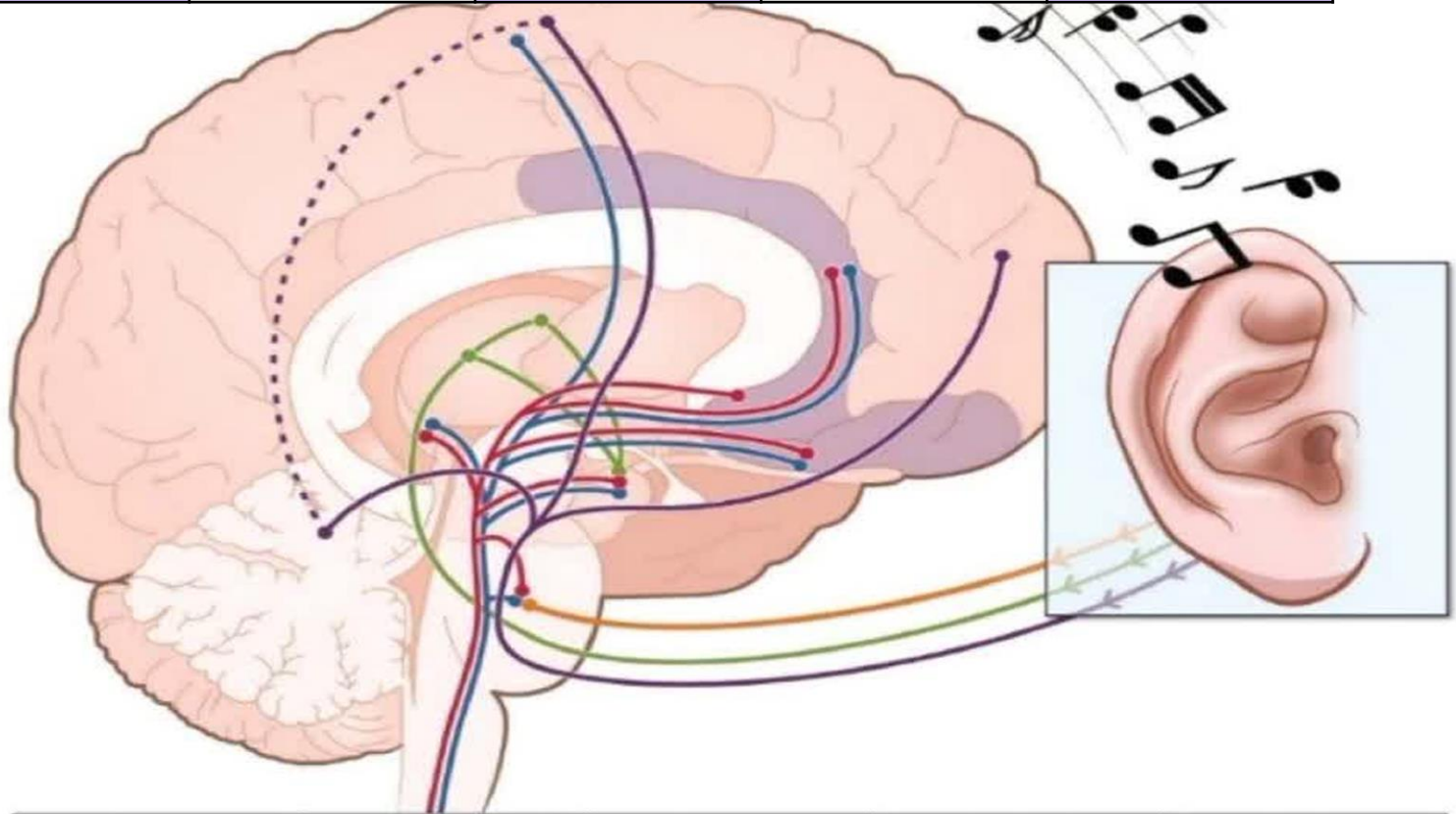


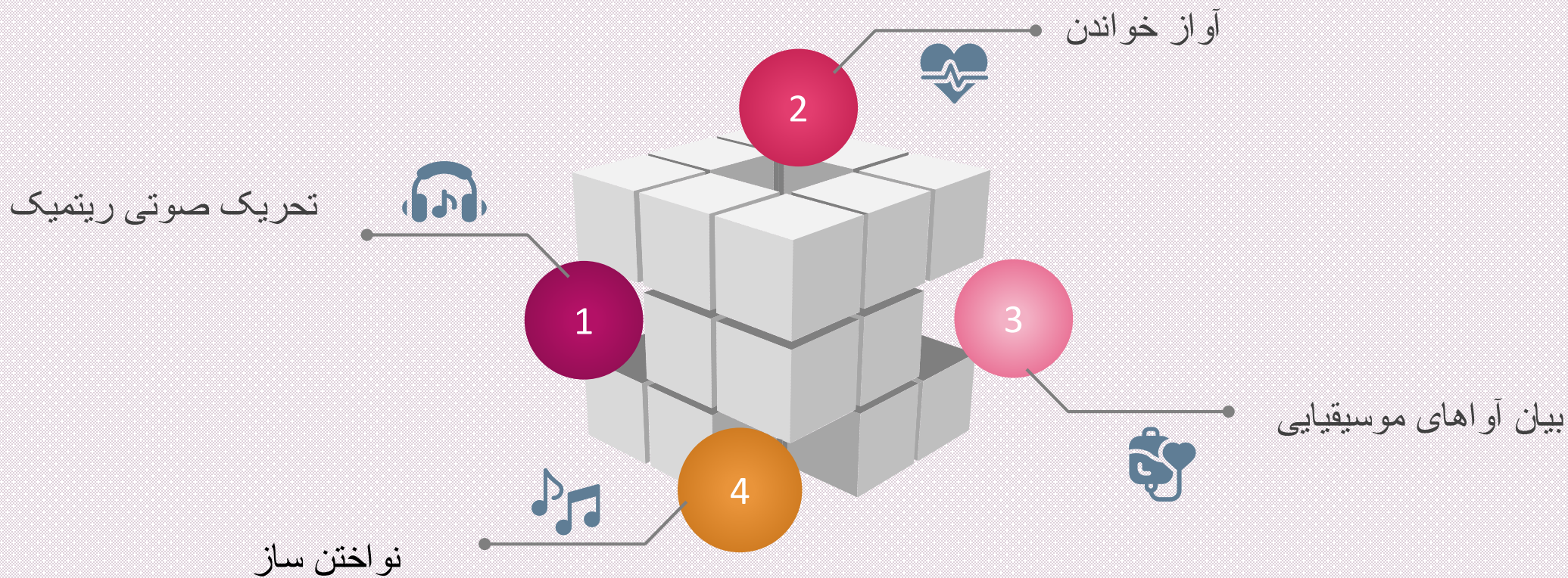






شناختی	احساسی و عاطفی	حسی	حرکتی	رفتاری و روانشناختی
--------	----------------	-----	-------	---------------------







عدم کافی بودن اطلاعات
برای اثبات



نیاز به مطالعه در
مقیاس بزرگتر و دقیقتر



۲ بررسی سیستماتیک
توسط کوکران



مفید بودن MBI برای
آلزایمر و آسیب مغزی



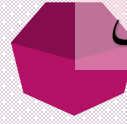
نیاز به آزمایشات
تصادفی با کیفیت بالا



بررسی های جدید تر
سیستماتیک



عدم سازگاری در طرح
و روش و اندازه گیری



تغییر در روند اقدامات



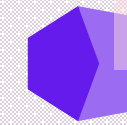
۳۵ مطالعه سال ۲۰۲۰

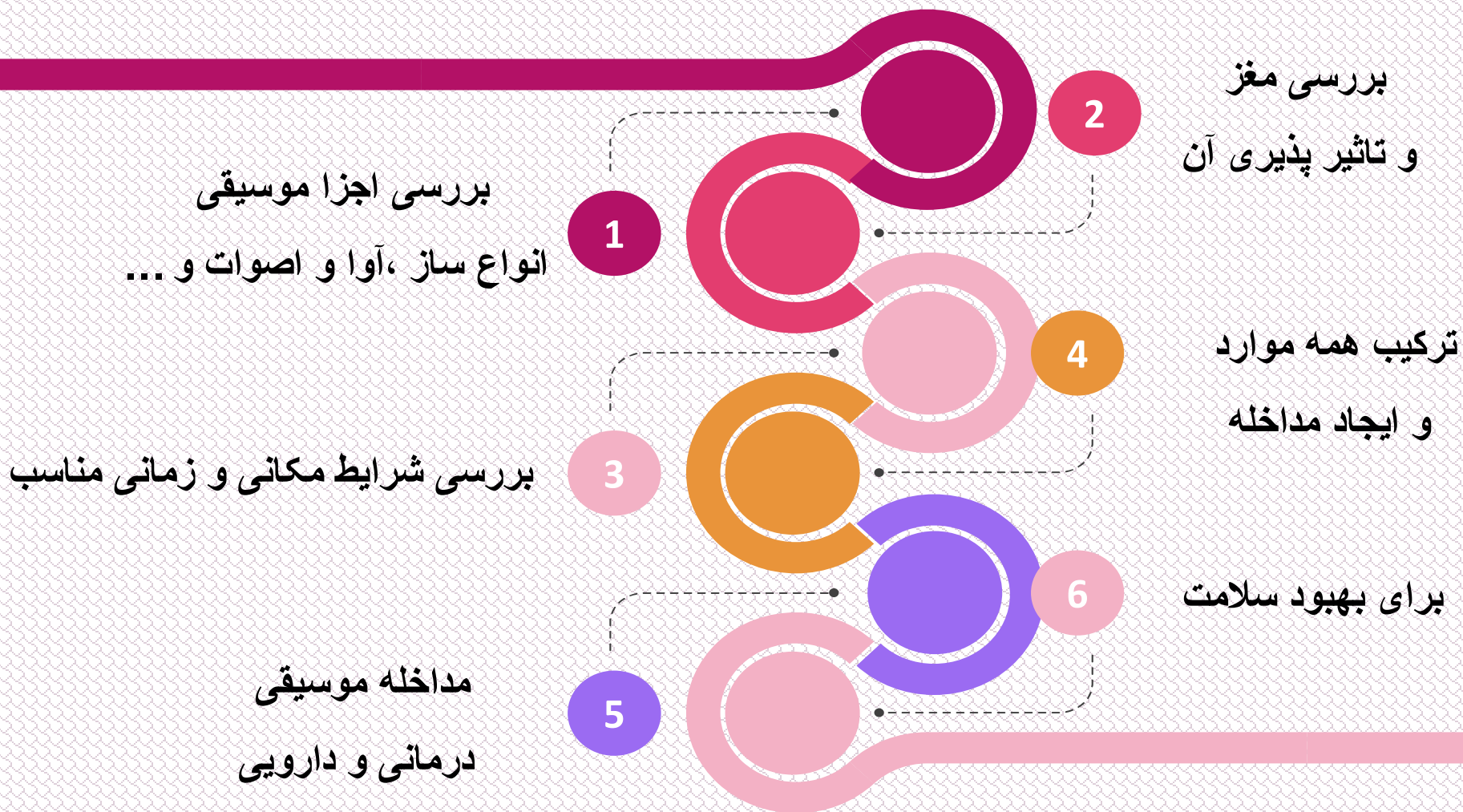


نتایج حاصل شده و
از مطالعات = مقدماتی



عدم وجود شواهد کافی،
مفهوم دقیق و
یکپارچگی







اهداف مجموعه ابزار مداخلات مبتنی بر موسیقی :



۱ . اجرای مطالعات MBI با رعایت سیاست NIH در خصوص دقت و قابل تکرار بودن



۲ . تعریف بلوک‌های سازنده مداخلات مبتنی بر موسیقی



۳ . تعیین مجموعه اصلی عناصر داده‌های مشترک برای پروتکل‌های MBI (شناخت، احساسات، عملکرد حرکتی و عملکرد حسی)



۴ . ارائه یک چارچوب و پایه برای تحقیقات آینده MBI



۵ . ایجاد دستورالعمل‌ها برای تحقیقات مداخله‌ای در زمینه موسیقی و سلامت





تشکیل کمیته ۱۲ نفره برنامه ریزی

تشکیل هیئت متخصصان بین رشته ای:

علوم اعصاب، درمان موسیقی، پزشکی موسیقی، توسعه مداخله رفتاری و ...

قبل هر گاه ۲ الی ۳ جلسه اصلی و بحث و طراحی سوالات

نتیجه مستقیم:

اهداف محقق

تدوین TOOLKIT نسخه NIH

هرکارگاه با موضوع و سخنرانی خاصی آغاز و سپس

بحث تحت نظارت

هدف: جمع آوری نظرات متنوع و بی طرف و تدوین مجموعه ابزار



مجموعه ابزار نسخه NIH برای مداخلات مبتنی بر موسیقی



ایجاد دستو العمل و توصیه ها



تسهیل کننده ارائه و جمع آوری داده ها



افزایش دقت و تکرار پذیری و رفع محدودیت ها



پیشبری پژوهشات پزشکی و بهداشتی



تدوین استاندارد های لازم





توسعه Toolkit



جمع آوری بازخورد و نتایج
بیشتر از جامعه خارجی

کاربردن و آزمایش یافته های
سه کارگاه

توسعه یک MBI برای یک
بیماری با شرایط خاص

تشکیل ۲ زیرگروه بین رشته ای
از متخصصان





مجموعه ابزار MBI نهایی

مدل مفهومی یا چارچوب

برای هدایت طراحی مداخله MBI

پایه‌ای برای آزمون فرضیه‌ها

سؤال پژوهشی و داده‌های حمایتی

سؤال پژوهشی واضح

ارائه داده‌های حمایتی برای آزمون

شامل شواهد مطالعات قبلی، ادبیات موجود و تجربه بالینی





توضیح کامل مداخله

ارائه توضیح دقیق و جامع

جزئیات مربوط : فراداده‌های موسیقایی (فرکانس، آهنگ، ملودی و حجم پخش صدا)

مولفه‌های غیرموسیقایی (تصویرسازی همراه موسیقی)

پروتکل جامع برای ارائه مداخله

تهیه پروتکل دقیق

شامل جزئیات فنی مربوط به اجرای مداخله



جمعیت مورد مطالعه



جمعیت مورد مطالعه مشخص

ویژگی‌های جمعیت مانند سن، جنسیت، بیماری و غیره

گروه کنترل یا مقایسه

این گروه‌ها به عنوان مقایسه‌هایی برای ارزیابی اثربخشی مداخله





شواهد قدرتمندی درباره فواید موسیقی
در MBI برای اختلالات مغزی در پیری و سلامتی

موسیقی درمانی ارزشمند
هزینه کم
اغلب بدون اثرات جانبی
قابل مقیاس در سیستم‌های بهداشتی

انتشار مجموعه ابزار MBI
جمع‌آوری بهتر داده‌ها
قدم ضروری در سرعت‌بخشیدن به پیشرفت
یکپارچه‌سازی MBI سیستم‌های بهداشت

مدیریت علائم، کاهش پیشرفت بیماری
توانبخشی و بهبود کیفیت زندگی



Table

The time is right to bring together music therapy, music medicine, and neuroscience in new and synergistic ways—exciting new tools for monitoring the brain in action are being developed, and through the Sound Health initiative, the NIH is supporting research to pinpoint how music therapy and other music-based interventions work.

Preliminary evidence of the beneficial effects of MBIs is mostly limited to anecdotal evidence or small-scale clinical trials, creating a stumbling block in the practical advancement of developing and testing interventions that can be low cost, mostly devoid of side effects, scalable in health care systems, and generally well accepted by patients. The NIH is committed to developing standards and tools that can be applied to MBI studies.

To achieve this goal, the NIH has gathered input from interdisciplinary expert panels composed of neuroscientists, music therapy and music medicine professionals, behavioral intervention researchers, clinical trial methodologists, and patient advocacy and arts-based organization representatives to create the NIH MBI Toolkit for research on music and health across the lifespan.

The NIH MBI Toolkit provides investigators with broad guidelines and recommendations on a consolidated set of common data elements for MBI protocols and core dataset of functional outcome measures and biomarkers that they can use in their specific studies (in this manuscript, we focused on brain disorders of aging as a model system). It is critical that MBI investigators align their specific MBI studies to the NIH 2016 Rigor and Reproducibility Policy.



فرا رسیدن زمان مناسب برای پردازش درمان موسیقی، پزشکی موسیقی و علوم اعصاب را به روش‌های جدید همراه ابزارهای جدید NIH در حال پیگیری تحقیقات برای به رسمیت شناختن بیشتر نحوه کار درمان موسیقی و سایر مداخلات مبتنی بر موسیقی

تعهد NIH بر توسعه استانداردها و ابزارهایی مورد استفاده MBI

برای تحقق: جمع آوری نظرات تیم‌های تخصصی

(علمای اعصاب، متخصصان درمان موسیقی و پزشکی موسیقی، پژوهشگران مداخله رفتاری، روش‌شناسان آزمایش بالینی بر پایه هنری) و ارائه نوار ابزار NIH MBI برای تحقیق درباره موسیقی و سلامت در طول عمر

اهمیت هماهنگی مطالعات خاص محققان MBI با سیاست NIH و دستور و توصیه‌های نوار ابزار NIH MBI

تشویق NIH به طور قاطع از محققان آمریکایی که در مطالعات MBI خود دارای توجه کافی

به پایه و اصول راهبردی و ملاحظات اجرایی نوار ابزار NIH MBI

تأثيرات مختلفی
در قسمتهای مختلف مغز

بررسی کامل و دقیقتر
و اعلام نتایج جهانی و قطعی



موسیقی اجزای وسیع و مختلفی داره

نیاز به اقدامات عملی و آزمایشات
رقم زدن بهره مندی کامل

موسیقی در بهبود سلامتی بسیار موثر

این مقاله مطالعه و بررسی متفاوت

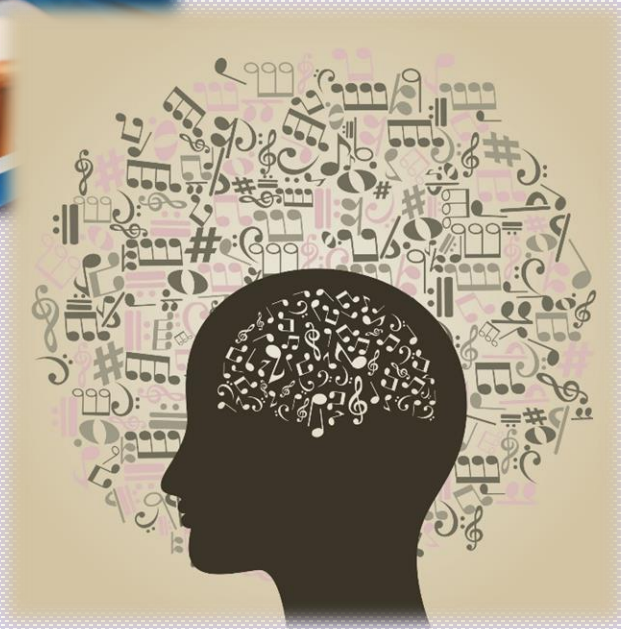
بیان دقیق مراحل مطالعه
در قسمت دیگر مقاله

تمرکز به حل مشکل کم کاری در MBI

ایجاد تحول و هموار سازی
راه مداخله موسیقی

ارائه راه حل و ترسیم مسیر درست

طراحی و توصیه دستورالعمل برای
عملی سازی



نشانه‌های بیولوژیکی



خروجی‌های قابل اندازه‌گیری



اصول راهبردی و ملاحظات عملی



شناسایی بیومارکرها برای مداخلات

ذهن و بدن

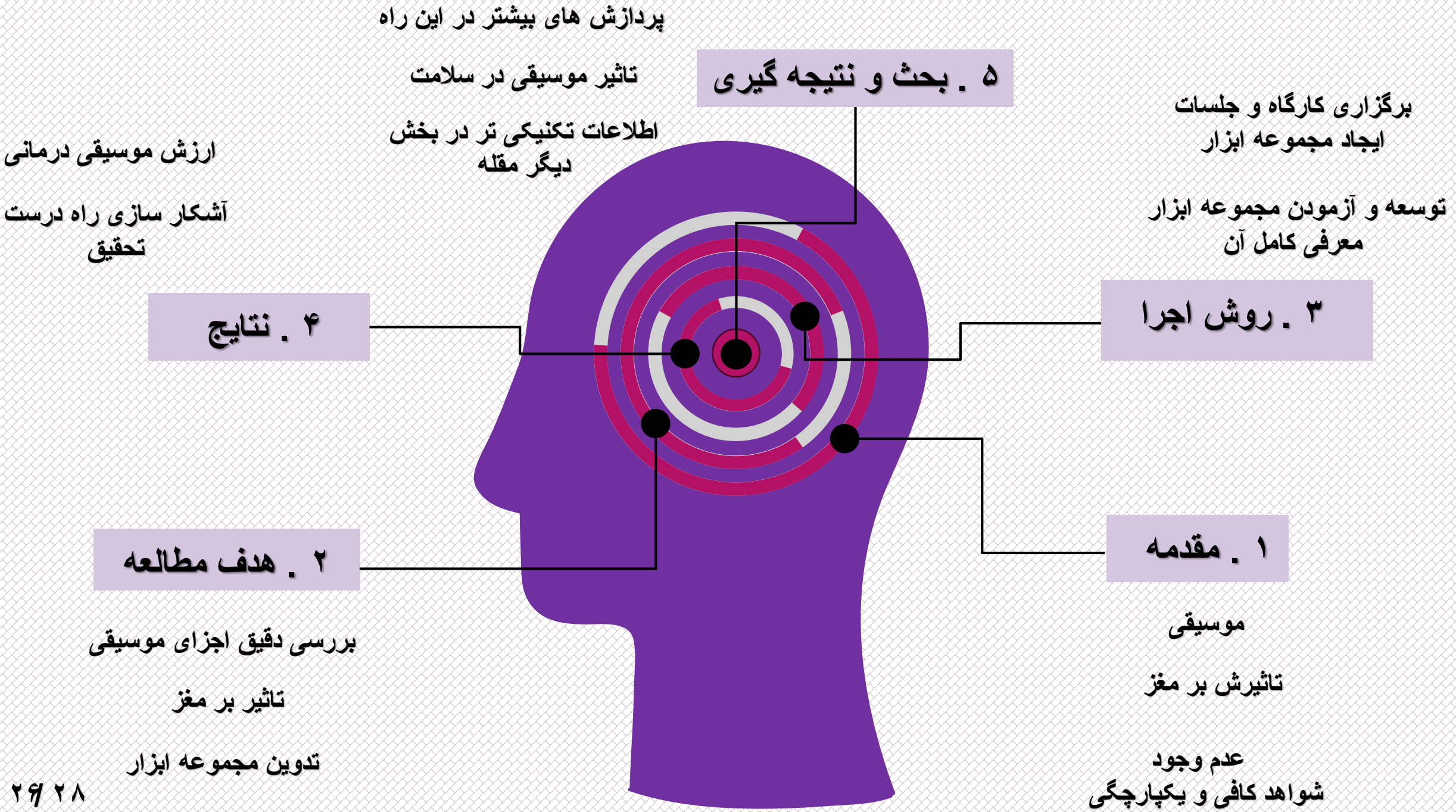


ارزیابی لحظه‌ای اکولوژیکی



بیان دقیق مراحل انجام مطالعات با

جزئیات تحقیقاتی



۳ . روش اجرا

برگزاری کارگاه و جلسات
ایجاد مجموعه ابزار

توسعه و آزمون مجموعه ابزار
معرفی کامل آن

۱ . مقدمه

موسیقی

تأثیرش بر مغز

عدم وجود
شواهد کافی و یکپارچگی

۵ . بحث و نتیجه گیری

پردازش های بیشتر در این راه

تأثیر موسیقی در سلامت

اطلاعات تکنیکی تر در بخش
دیگر مقله

۴ . نتایج

ارزش موسیقی درمانی

آشکار سازی راه درست
تحقیق

۲ . هدف مطالعه

بررسی دقیق اجزای موسیقی

تأثیر بر مغز

تدوین مجموعه ابزار



دیدگاه من

کشور ما خواستگاه موسیقی
نیاز به توجه بیشتر

در قرآن : صداها موجب آرامش
و تاثیر بر روی جسم و روح

کمک موسیقی به ما برای مواجه
شدن و اقدام درست درمانی
جمعیتی که به سمت پیری

A composite image featuring a teal background. On the left, a black stethoscope is coiled. On the right, a portion of a white piano keyboard is visible. In the lower right, a white document with blurred text is shown. The Persian text 'با تشکر از توجه شما' is centered in the middle of the image.

با تشکر از توجه شما