

Characterization of Self-reported Improvements in Knowledge and Health Among Users of Flo Period Tracking App: Cross-sectional Survey

توصیف بهبودهای گزارش شده در دانش و سلامت
بین کاربران اپلیکیشن ردیابی دوره Flo :
مطالعه مقطعی

Journal

Name : JMIR mHealth and uHealth

Indexing :
ISI, Scopus, PubMed, DOAJ

Impact Factor : 5

Category : Q1

فهرست مطالب

مقدمه و بیان مسئله 

روش اجرا 

بحث و نتیجه گیری 



هدف مطالعه



نتایج

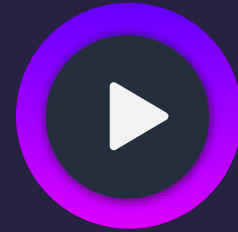
فهرست اختصارات

HIC: (High-Income Country) کشور با درآمد بالا

LMIC: (Low- and Middle-Income Country) کشور با درآمد کم و متوسط

سلامت زنان : سلامت قاعدگی ، سلامت باروری ، سلامت دستگاه تولید مثل زنان

مقدمه





مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



نتیجه گیری



سطح پایین دانش و اطلاعات نسبت به سلامت زنان در جوامع و فرهنگ های مختلف



تلاش برای اعمال سیاست های بیشتر برای تقویت و ترویج سلامت زنان در جهان



علیرغم تلاش ها وجود افسانه ها و تابو ها نسبت به سلامت تولید مثل و دوره قاعدگی در فرهنگ های مختلف



میزان دانش سلامت زنان در کشور های LMICs و HICs





مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



نتیجه گیری



مطالعه در شیکاگو

دلیل تاخیر در تشخیص فیبروئید رحم
خونریزی شدید در قاعدگی عادی میدانند



مطالعه در ایتالیا

۴۲٪ از زنان باردار
از عوامل خطر در بارداری آگاهی داشتند

مطالعه در انگلستان

۳۰٪ دختران جوان نمیدانستند
قاعدگی منظم دارند یا نه



تأثیرات منفی دانش پایین در زمینه سلامت زنان

- 1 کیفیت زندگی
- 2 فعالیت اجتماعی
- 3 تشخیص دیر بیماری ها
- ۴ افزایش هزینه های پزشکی

مقدمه

هدف مطالعه

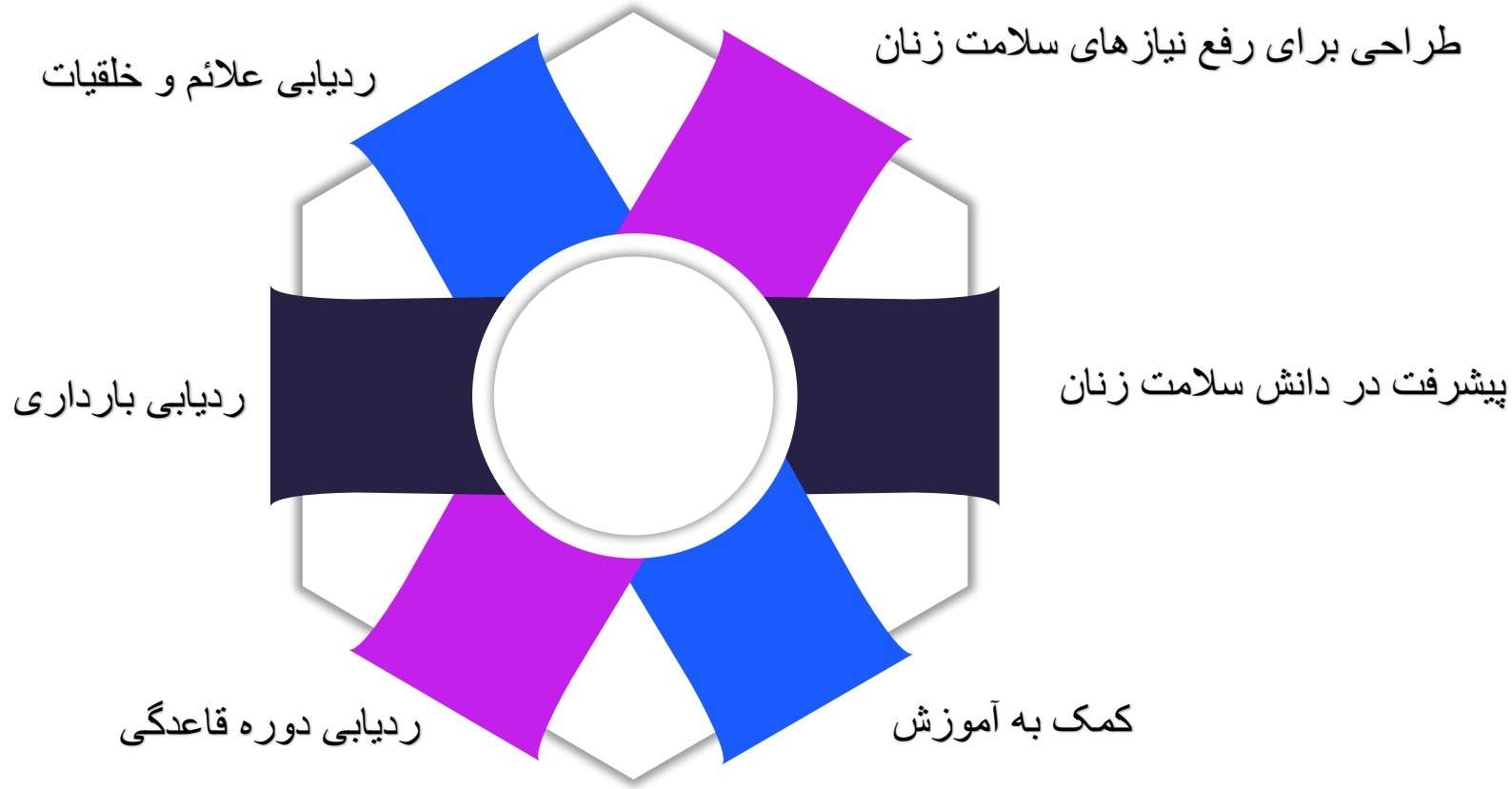
روش اجرا

نتایج

نتیجه گیری



برنامه های سلامت همراه



مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

نتایج

نتیجه گیری

Flo Period & Pregnancy Tracker

ردیابی قاعدگی و تخمک گذاری و علائم آن

پیش بینی قاعدگی و تخمک گذاری

ردیابی بارداری و توسعه جنین

محتوای آموزشی مورد تایید متخصصان

ارتباط با پزشکان به صورت چت یا تماس

محیط امن برای گفت و گو و بحث

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا

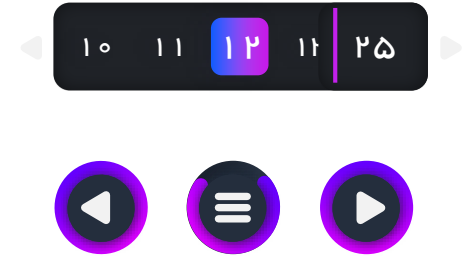


نتایج

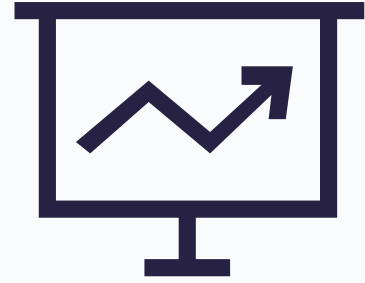


نتیجه گیری





هدف مطالعه





مقدمه 

هدف مطالعه 

روش اجرا 

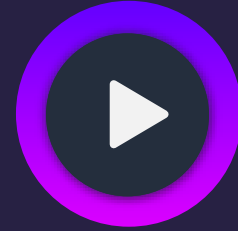
نتایج 

نتیجه گیری 

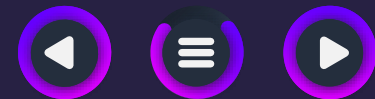
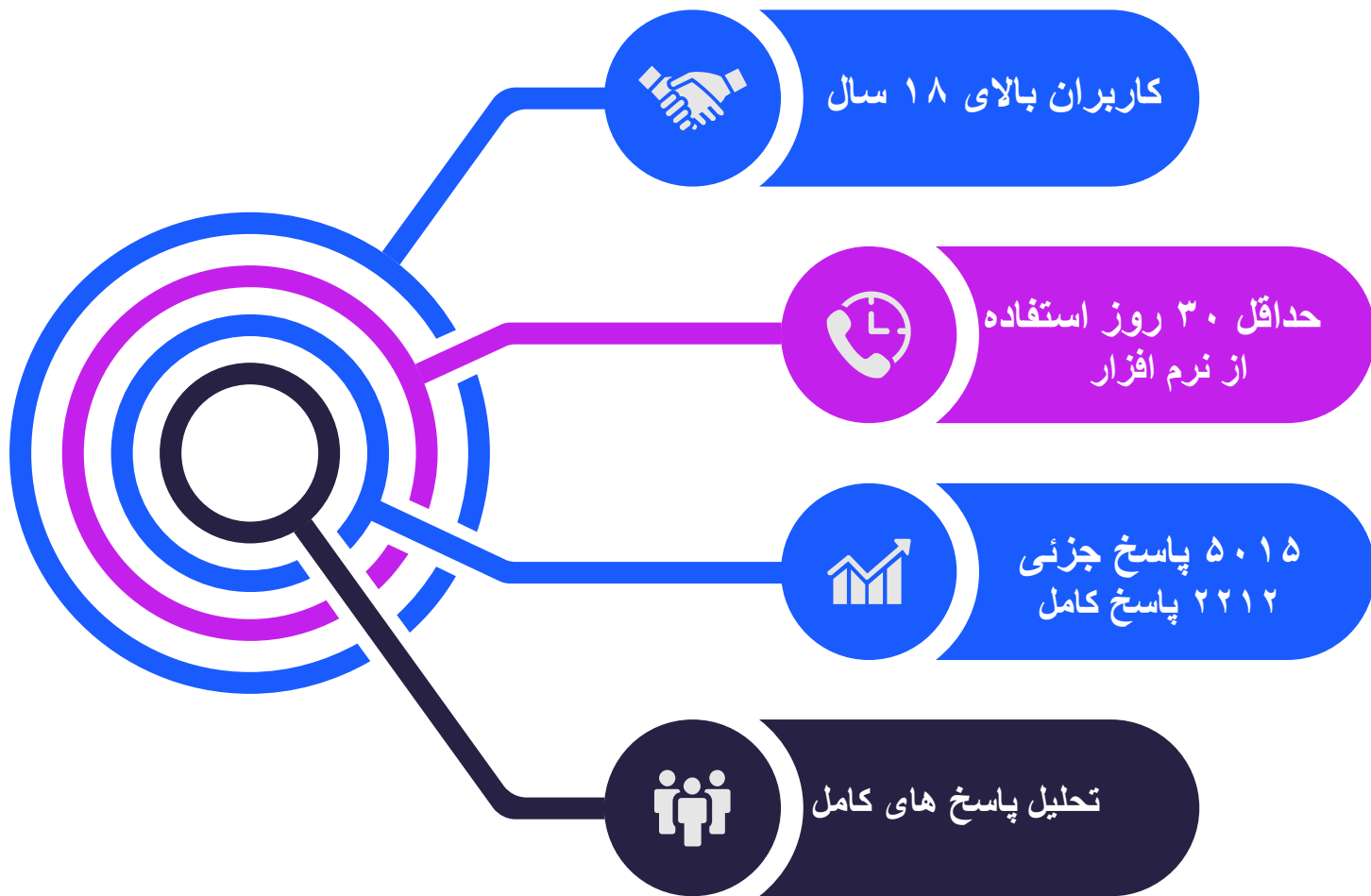
آیا استفاده از برنامه Flo بهبودی در دانش و سلامت کاربران حاصل کرده؟

بررسی رابطه بین استفاده از برنامه و بهبود های گزارش شده در دانش و سلامت مرتبط با سلامت زنان و سلامت عمومی

روش اجرا



شرکت کنندگان:



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



نتیجه گیری





- ✓ پاسخ به پرسش های جمعیت شناختی
- ✓ سوالات در مورد هدف ، فراوانی ، مدت استفاده از برنامه
- ✓ سوالات مربوط به زمینه ای که کمک کرده برنامه به کاربران
- ✓ ۷۰ سوال در نظر سنجی
- ✓ همه سوالات برای همه شرکت کنندگان در دسترس نبود



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



نتیجه گیری



Age (years)

18-24	544 (24.6)
25-34	1264 (57.1)
35-44	370 (16.7)
45-54	34 (1.5)

Country (top 10)

The United States	758 (34.3)
The United Kingdom	217 (9.8)
Canada	121 (5.5)
India	108 (4.9)
Australia	92 (4.2)
South Africa	86 (3.9)
Nigeria	82 (3.7)
Ghana	63 (2.8)
Philippines	43 (1.9)
Netherlands	32 (1.4)



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



نتیجه گیری



نتائج



Table 2. Education versus reasons for using the app (N=2212).

Reasons for using the app	HE ^a , n (%)	LE ^b , n (%)	Chi-square (<i>df</i>)	<i>P</i> value
Menstrual cycle and symptom tracking	943 (80.3)	851 (82.1)	1.1 (1)	.01
Irregular cycles and related conditions	219 (18.6)	254 (24.5)	10.9 (1)	<.001
Pregnancy tracking	487 (41.4)	335 (32.3)	19.3 (1)	<.001
To help me get pregnant	657 (55.9)	537 (51.5)	4.2 (1)	.04
To help me not get pregnant	117 (10)	133 (12.8)	4.2 (1)	.04
Pregnancy loss	73 (6.2)	78 (7.5)	1.3 (1)	.26
Sexual health	305 (26)	320 (30.9)	6.3 (1)	.01
Get tailored health information	390 (33.2)	343 (33.1)	0.0(1)	.99
To learn more about my body	444 (38)	467 (45)	10.8 (1)	.001

^aHE: higher education.^bLE: lower education.

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



نتیجه گیری



Table 3. Low- and middle-income countries (LMICs) and high-income countries (HICs) versus reasons for using the app (N=2212).

Reasons for using the app	HIC, n (%)	LMIC, n (%)	Chi-square (<i>df</i>)	<i>P</i> value
Menstrual cycle and symptom tracking	1257 (83.1)	537 (76.9)	11.8 (1)	<.001
Irregular cycles and related conditions	324 (21.4)	149 (21.3)	0.0 (1)	.99
Pregnancy tracking	611 (40.4)	211 (30.2)	20.9 (1)	<.001
To help me get pregnant	894 (59.1)	297 (42.5)	52.3 (1)	<.001
To help me not get pregnant	172 (11.4)	78 (11.2)	0.0(1)	.94
Pregnancy loss	130 (8.6)	21 (3)	22.6 (1)	<.001
Sexual health	385 (25.4)	240 (34.4)	18.2 (1)	<.001
Get tailored health information	502 (33.2)	231 (33)	0.0(1)	.99
To learn more about my body	611 (40.4)	303 (43.4)	1.6 (1)	.20



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



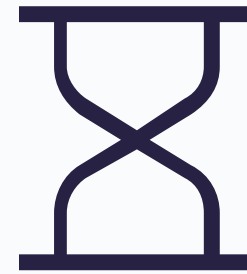
نتایج



نتیجه گیری



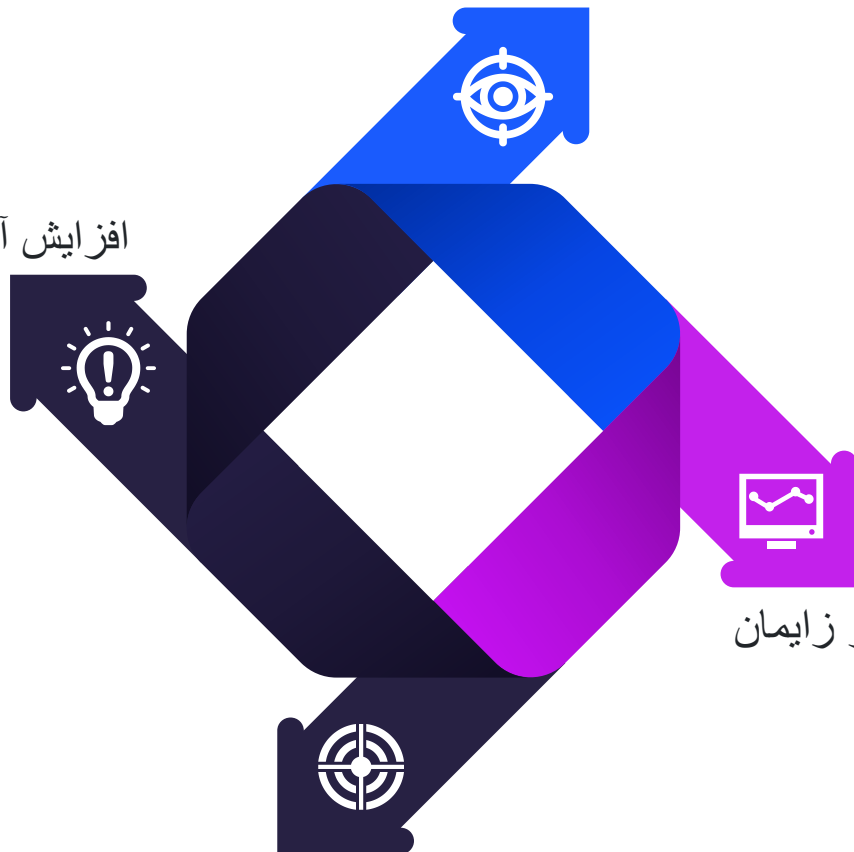
نتیجه گیری





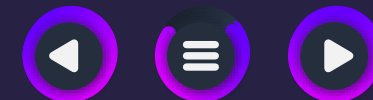
کمک به پیگیری منظم بودن دوره

افزایش آگاهی نسبت به چرخه بدن



افزایش آگاهی در دانش بارداری و زایمان

کمک به پیگیری بارداری



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



نتیجه گیری



دیدگاه من:

برای اینکه تحلیل بهتری بتوانیم انجام بدهیم برای ارائه بهتر خدمات بهداشتی و آموزشی و نیازهای بهداشتی و آموزشی هر دوره و هر گروه را بهتر شناسایی کنیم بهتر بود تفکیک و تقسیم بندی بهتری انجام میشد.

مقدمه



روش



تحقیق



نتایج



پیشنهادات



با تشکر از توجه شما