



١٤٠٣/٠١/٢٠

ژورنال کلاب

محمد حسام کیانی

موضوع:

Habits Heart App for Patient Engagement in Heart Failure Management: Pilot Feasibility Randomized Trial

برنامه Habits Heart برای مشارکت بیمار در مدیریت نارسایی قلبی: کارآزمایی بالینی امکان سنجی آزمایشی

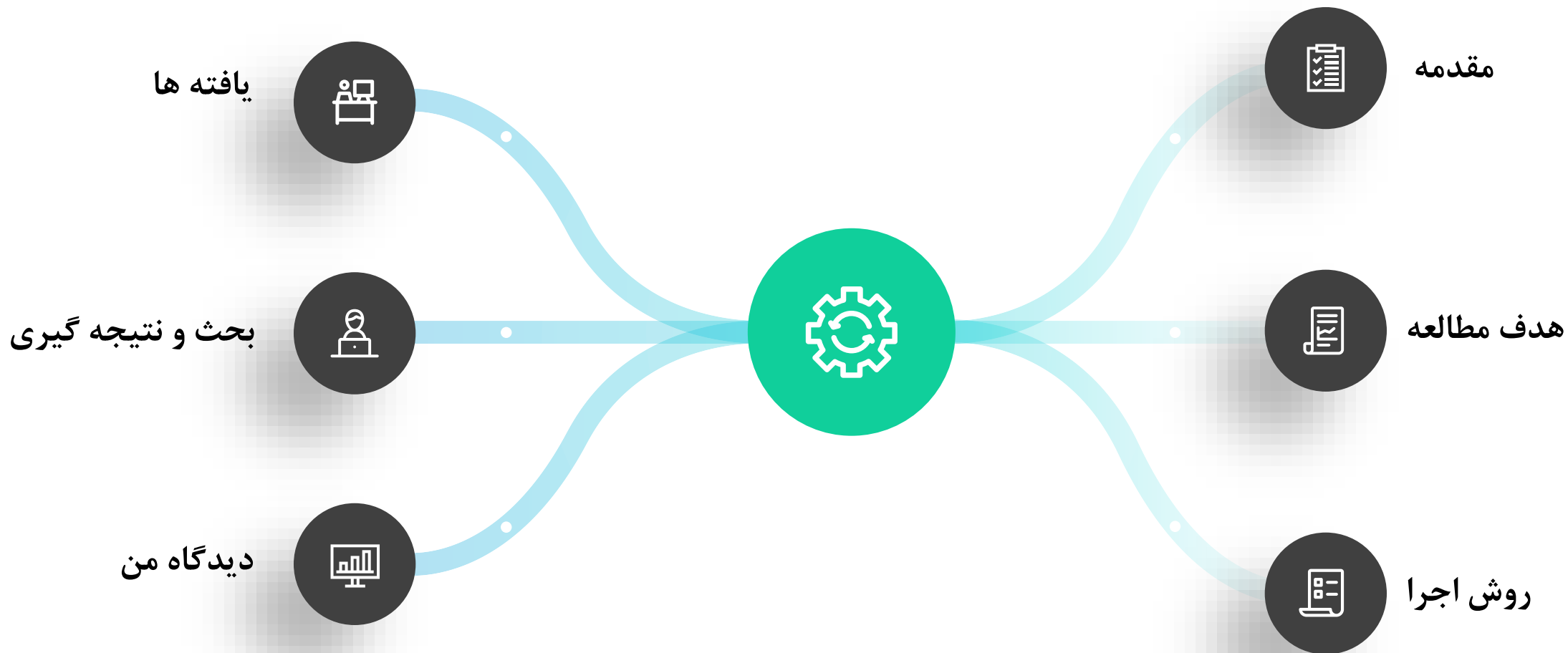


مشخصات ژورنال:

| | |
|---------------------------|---------------|
| JMIR mHealth and uHealth | Name |
| ISI, Scopus, PubMed, DOAJ | Indexing |
| 5.00 | Impact factor |
| Q1 | Category |



فهرست مطالب



اختصارات:

آزمون دانش و بررسی کیفیت زندگی: AHFKT-V2
پرسشنامه کاردیومیوپاتی: KCCQ-12

مقدمه

- پیچیدگی مدیریت نارسایی قلبی
- عدم مشارکت بیمار، پایبندی و خود مدیریتی توسط بیماران
- برنامه‌های کاربردی در زمینه مدیریت بیماری نارسایی قلبی
- تعداد کم برنامه‌های نارسایی قلبی طراحی شده توسط پزشکان
- بهبود کیفیت مراقبت سلامت

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته‌ها



بحث و نتیجه
گیری



دیدگاه من



هدف مطالعه



این مطالعه با هدف ارزیابی امکان
سنجی و به چالش کشیدن بیمار با
یک برنامه گوشی هوشمند طراحی
شده برای نارسایی قلبی انجام شد.

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



بحث و نتیجه
گیری



دیدگاه من





مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



بحث و نتیجه گیری



دیدگاه من



روش اجرا

۱ انتخاب بیماران مبتلا به نارسایی قلبی بالای ۱۸ سال دارای سابقه بستری ۱۵ در ۱۲ ماه گذشته

۲ کسب رضایت آگاهانه و تقسیم بیماران به دو گروه مداخله و کنترل و ویزیت هر دو گروه

۳ تخصیص گوشی هوشمند مجهز به برنامه Habits Heart به گروه مداخله
تخصیص مطالب آموزشی مکتوب به گروه کنترل

۴ ارتباط با گروه کنترل از طریق تماس و ارتباط با گروه مداخله توسط تیم مطالعه از طریق تماس و اپلیکیشن

۵ مصاحبه از بیماران برای بازخورد امکان سنجی در آخرین ویزیت

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها

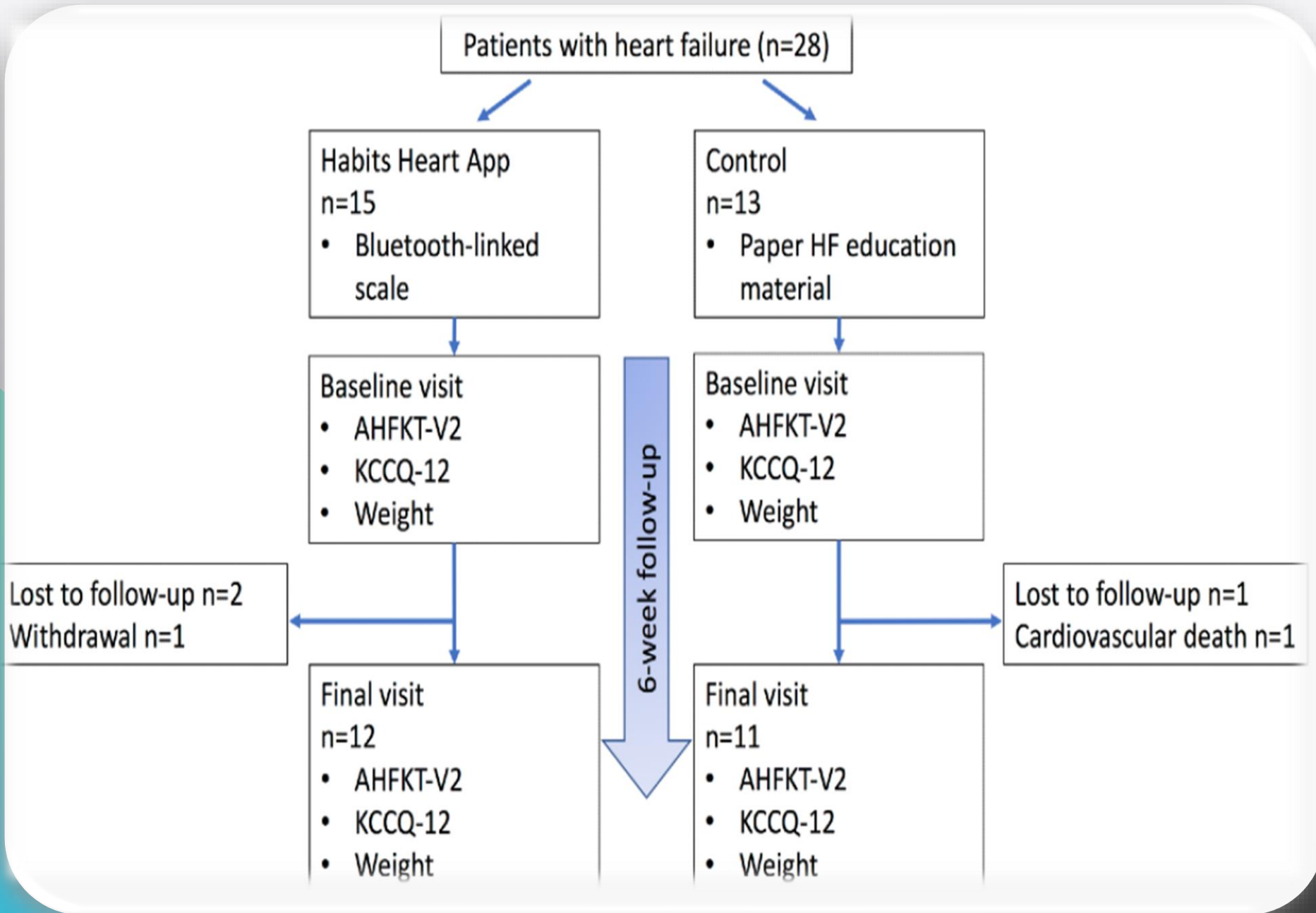


بحث و نتیجه گیری



دیدگاه من





مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



بحث و نتیجه گیری



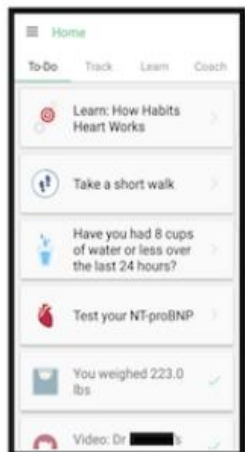
دیدگاه من



اپلیکیشن Habits Heart

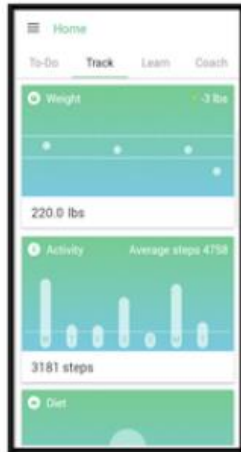
To-Do

- Daily checklist



Track

- Weight and Symptom Survey
- Diet (sodium intake)
- Physical activity



Learn

- 13 interactive lessons (about 5 minutes each)



Coach

- Personalized coaching
- Feedback
- Messaging

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



بحث و نتیجه گیری



دیدگاه من



برخی ویژگی های پایه بیماران

| کنترل (۱۱) | مداخله (۱۲) | مشخصات |
|-------------------|-------------------|-------------|
| ۶۲ | ۶۳ | سن (میانه) |
| مرد (۷) زن (۴) | مرد (۹) زن (۳) | جنسیت |
| ۹۳/۴ | ۹۸/۱ | وزن (میانه) |

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



بحث و نتیجه
گیری



دیدگاه من



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



بحث و نتیجه گیری



دیدگاه من



۱۳/۱۶

۲۸
بیمار



خروج از
مطالعه

در گروه مداخله: ۲ نفر
خارج و ۱ نفر فوت
در گروه کنترل: ۱ نفر
خارج و ۱ نفر فوت



ویزیت اولیه و
نهایی

۸۰ درصد گروه
مداخله
۸۵ درصد گروه
کنترل



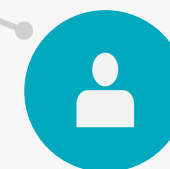
میانگین
پیگیری

۶۰ روز



میانگین سنی

۶۳ سال



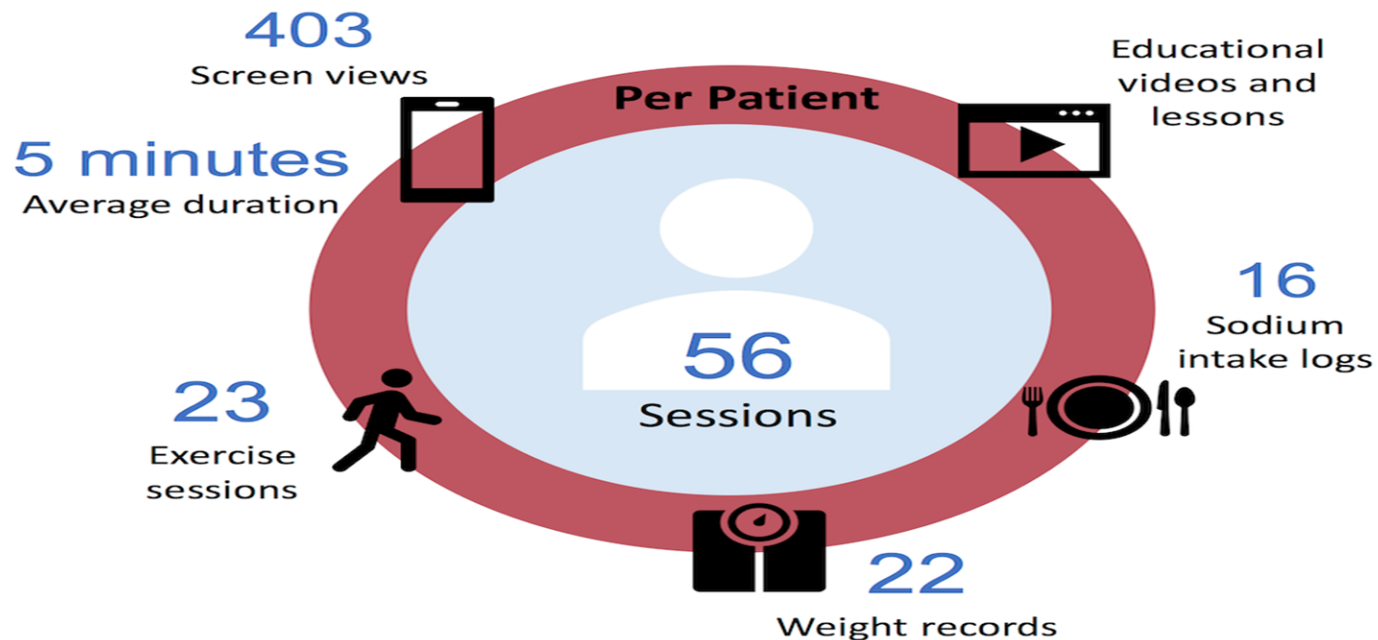
جنسیت

۷۱ درصد مرد
۲۹ درصد زن

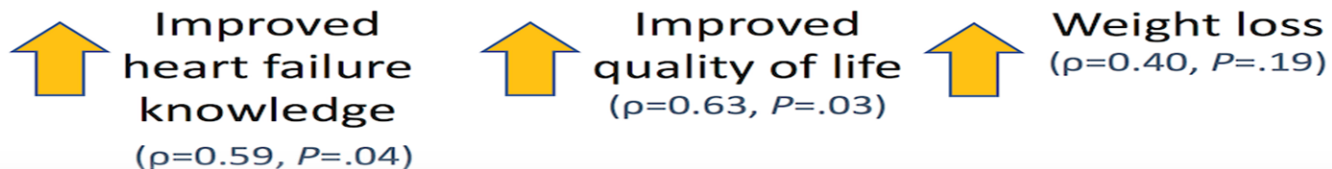
App Group



Average Patient App Rating



Increased app use was associated with



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



بحث و نتیجه گیری



دیدگاه من



دیدگاه من

عدم Representative بودن مطالعه

اکثر مطالعات این زمینه در سالمندان انجام میشود ، با توجه با عادات غذایی کودکان بهتر است در کودکان هم این مطالعات انجام شود.



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



بحث و نتیجه
گیری



دیدگاه من



**با سپاس فراوان از
اساتید بزرگوار
و دوستان عزیز**