

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Title:

# Mobile health apps for pregnant women usability and quality rating scales: a systematic review

**عنوان :** مقیاس های رتبه بندی کیفیت و کاربرد پذیري اپلیکیشن های تلفن همراه برای زنان باردار : یک مطالعه سیستماتیک



۱۴۰۳/۰۱/۲۰

ژورنال کلاب

فاطمه کریمی مقدم

# مشخصات ژورنال

3/28

**Name :**

BMC Pregnancy and Childbirth

**Indexing :**

ISI, Scopus , PubMed, Embase, DOAJ

**Impact Factor :**

3.1 (2023)

**Category :**

Q2

**Usability** : کاربرد پذیری

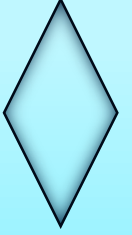
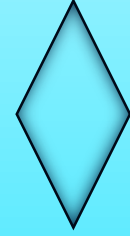
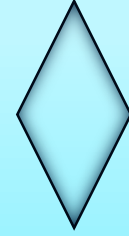
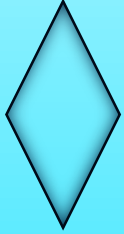
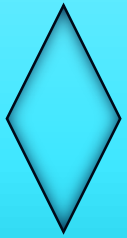
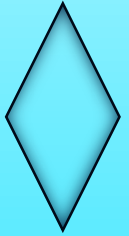
**Precision** ● : دقت ، درستی

**Accuracy** ● : دقت ، صحت





# مقدمه



محبوبیت

اپلیکیشن نسبت به سایت

محدودیت ها



پیشرفت فناوری پزشکی

توسعه فناوری

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج

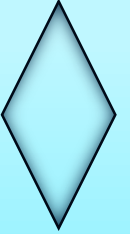
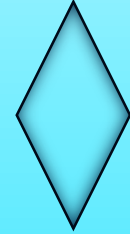
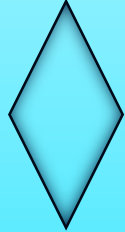
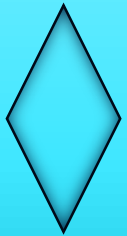
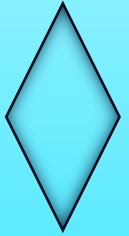


بحث و نتیجه گیری

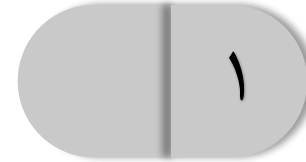




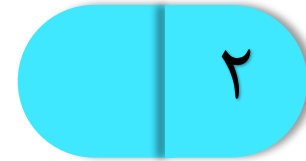
# هدف مطالعه



طبقه بندی اپلیکیشن های بارداری



**Precision, Accuracy, Usability** مقایسه از نظر



معرفی بهترین اپلیکیشن



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



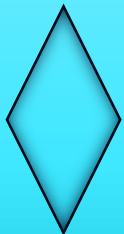
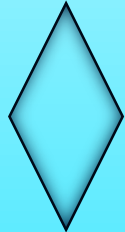
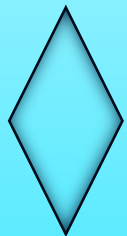
نتایج



بحث و نتیجه گیری



# روش اجرا



## پایگاه داده ها



PubMed  
Science Direct  
Google Scholar

## کلید واژه ها



mHealth  
Pregnancy  
Mobile App  
Mobile Phone

October 2010 to September 2023

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج

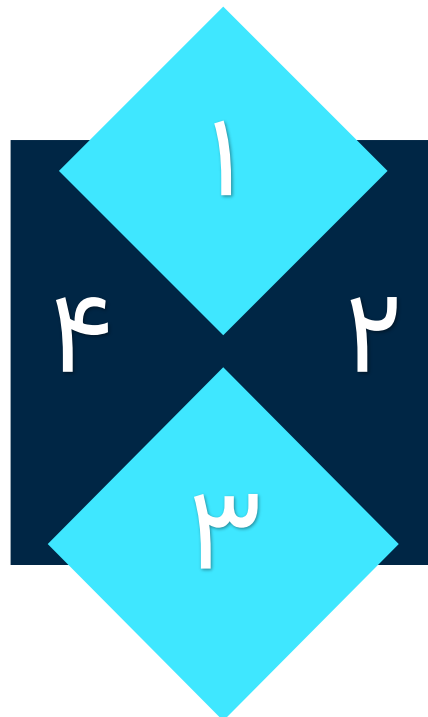


بحث و نتیجه گیری



مقالات در بازه  
2010-2023

اپلیکیشن هایی با گروه هدف  
زنان باردار



انگلیسی بودن  
زبان مقاله

دسترسی به متن  
کامل مقاله

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



بحث و نتیجه گیری



اپلیکیشن های مراقبت از  
مادر و نوزاد پس از زایمان

اپلیکیشن های مربوط به پدران  
یا افزونه هایی برای پدران



اپلیکیشن هایی برای زنان باردار  
مبتلا به یک بیماری خاص

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



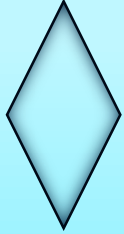
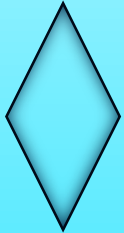
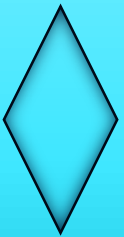
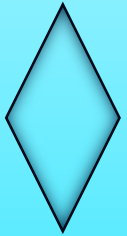
نتایج

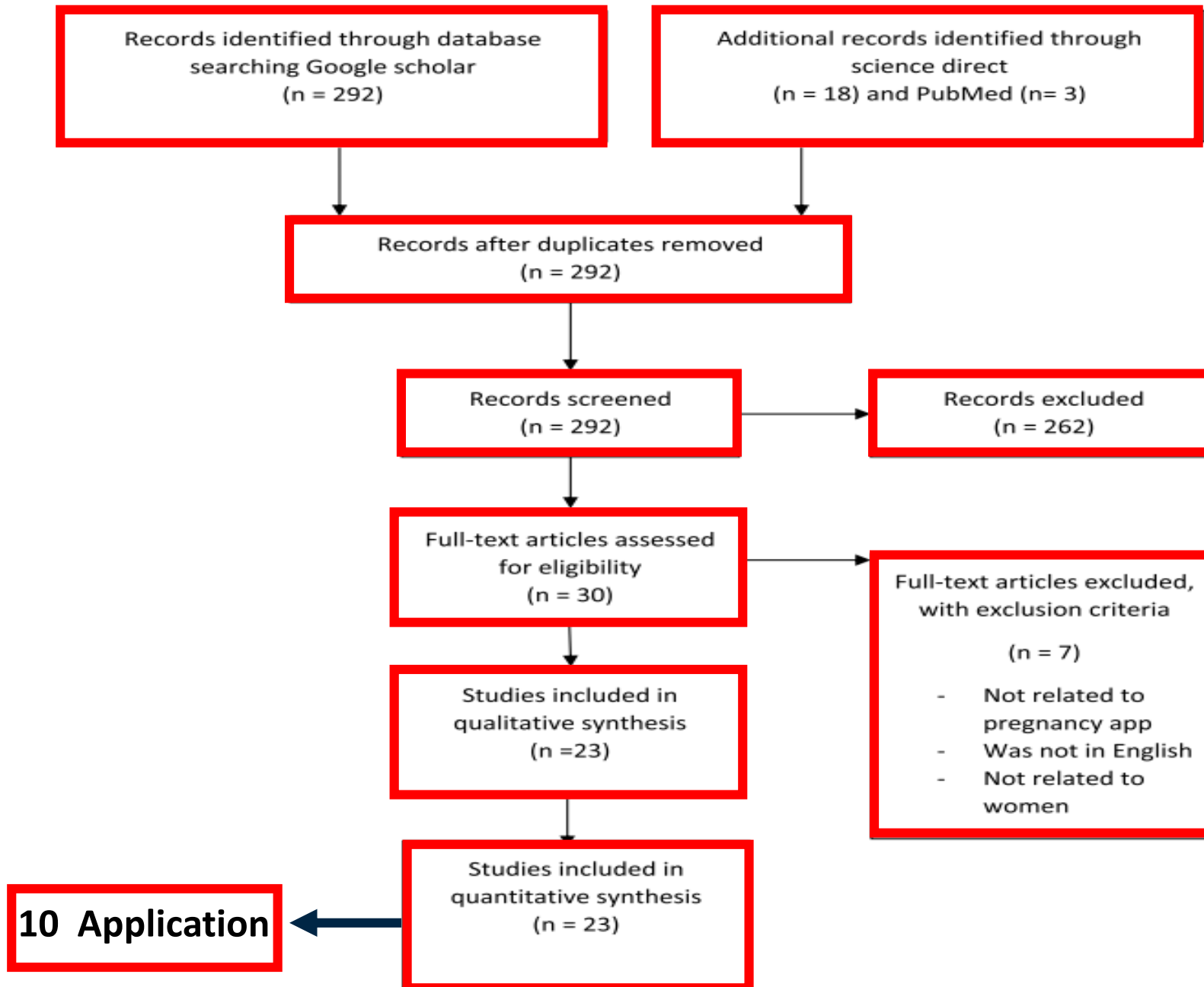


بحث و نتیجه گیری



# نتايج





مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



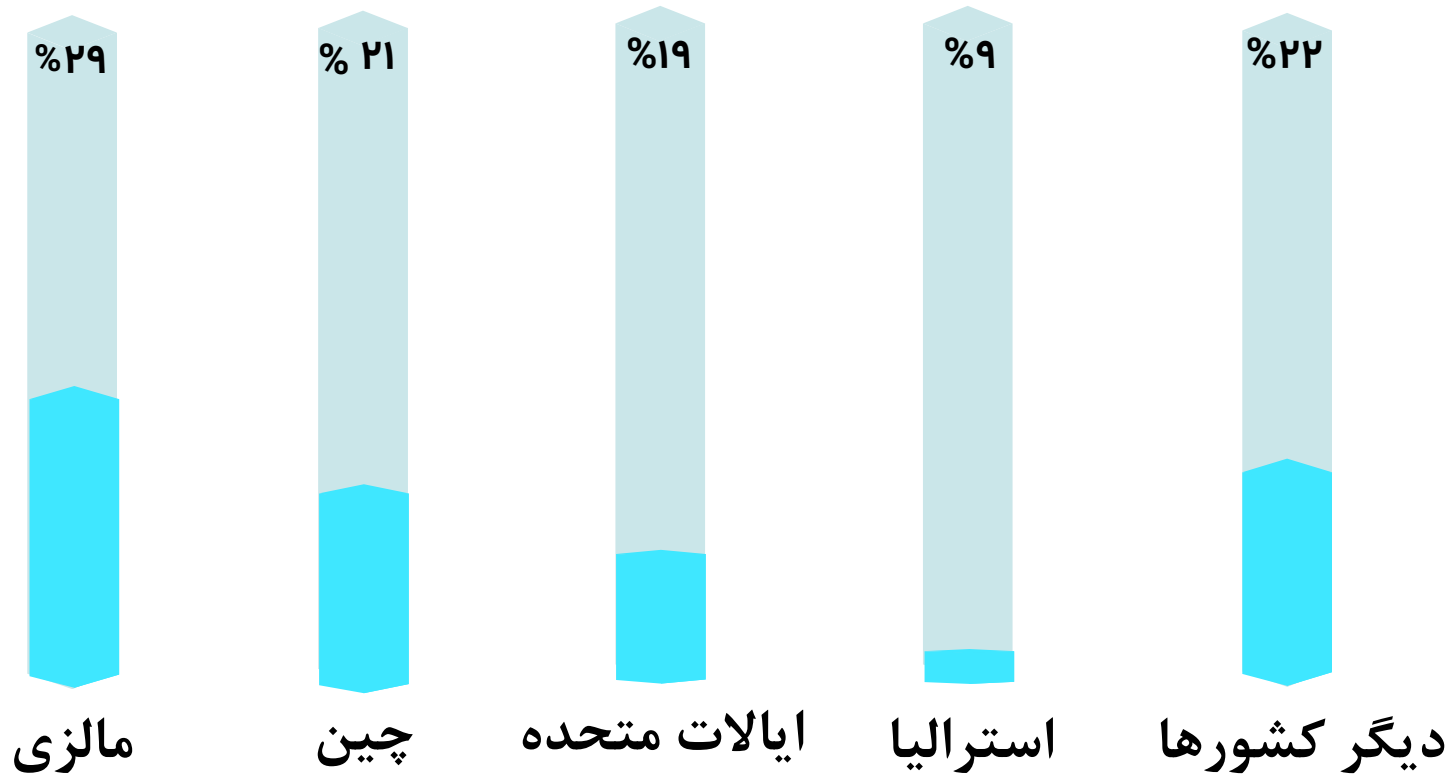
نتایج



بحث و نتیجه گیری







مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



بحث و نتیجه گیری



# دسته بندی اپلیکیشن های بارداری

18/28

## Hobby

- Games
- Pregnancy test and ultrasound pranks
- Shopping for pregnancy
- Gender predictors
  
- Baby name generators
- Writing diaries
- Training yoga
- Pregnancy calendar

## Monitoring

- Tracking weight and waist
- Measurements
- Diet
- Water consumption
  
- Symptoms
- Moods
- Medications
- Cravings
- Appetite
- Energy levels
- Input due dates and appointments
- Production of a repository of personal medical information
- Monitoring every week (1st -41st)
- BMI

## Information

- Information about pregnancy,
- Information about nutrition and exercise
  
- Behaviors that should be avoided by pregnant women
- Online forums in which to connect to other pregnant women (for example, to share and compare stories and experiences)
- Recognize the time of baby birth
- Special pregnancy (for ill mom)

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج

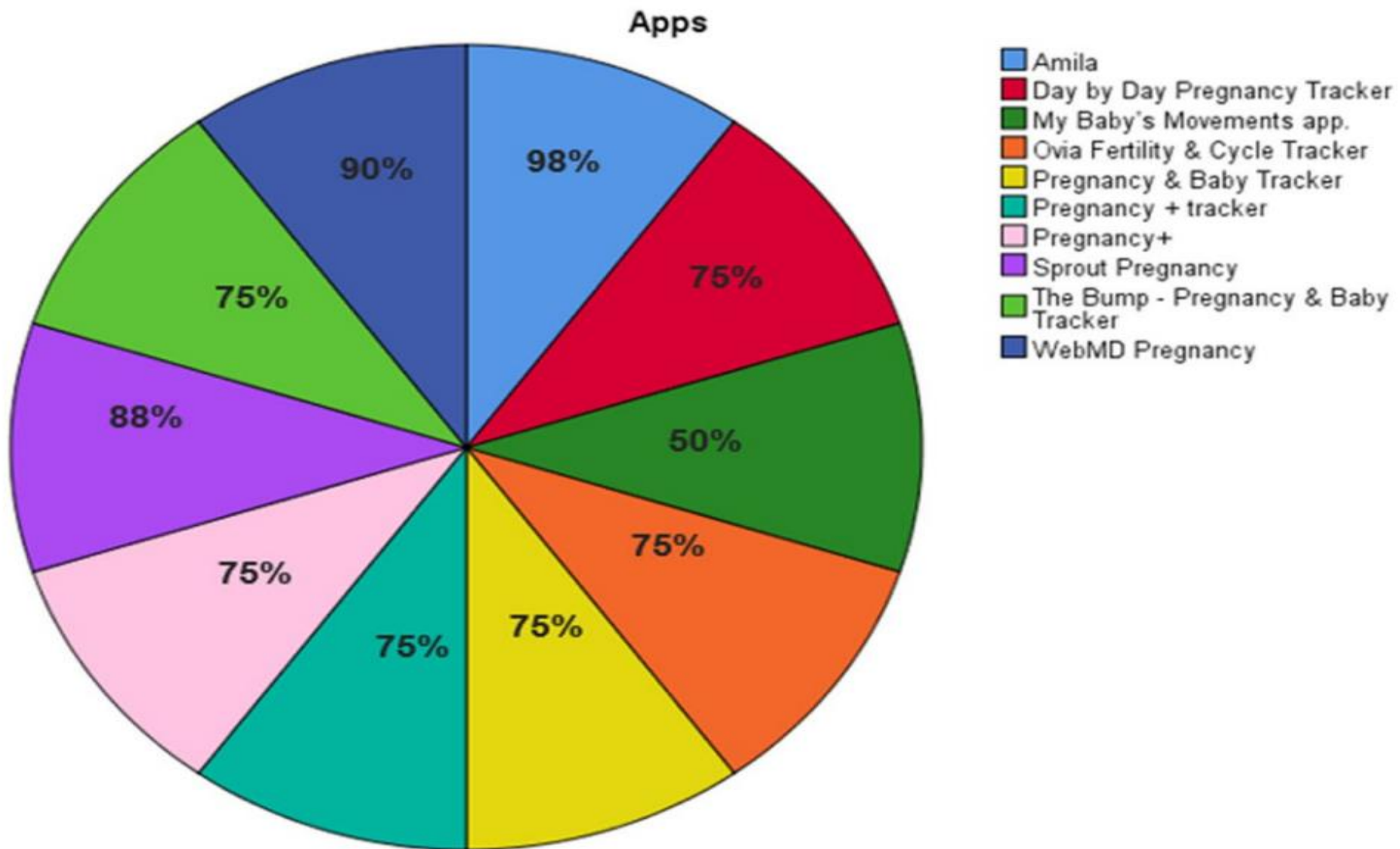


بحث و نتیجه گیری



## میزان رضایت کاربران از اپلیکیشن های بارداری

19/28



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا

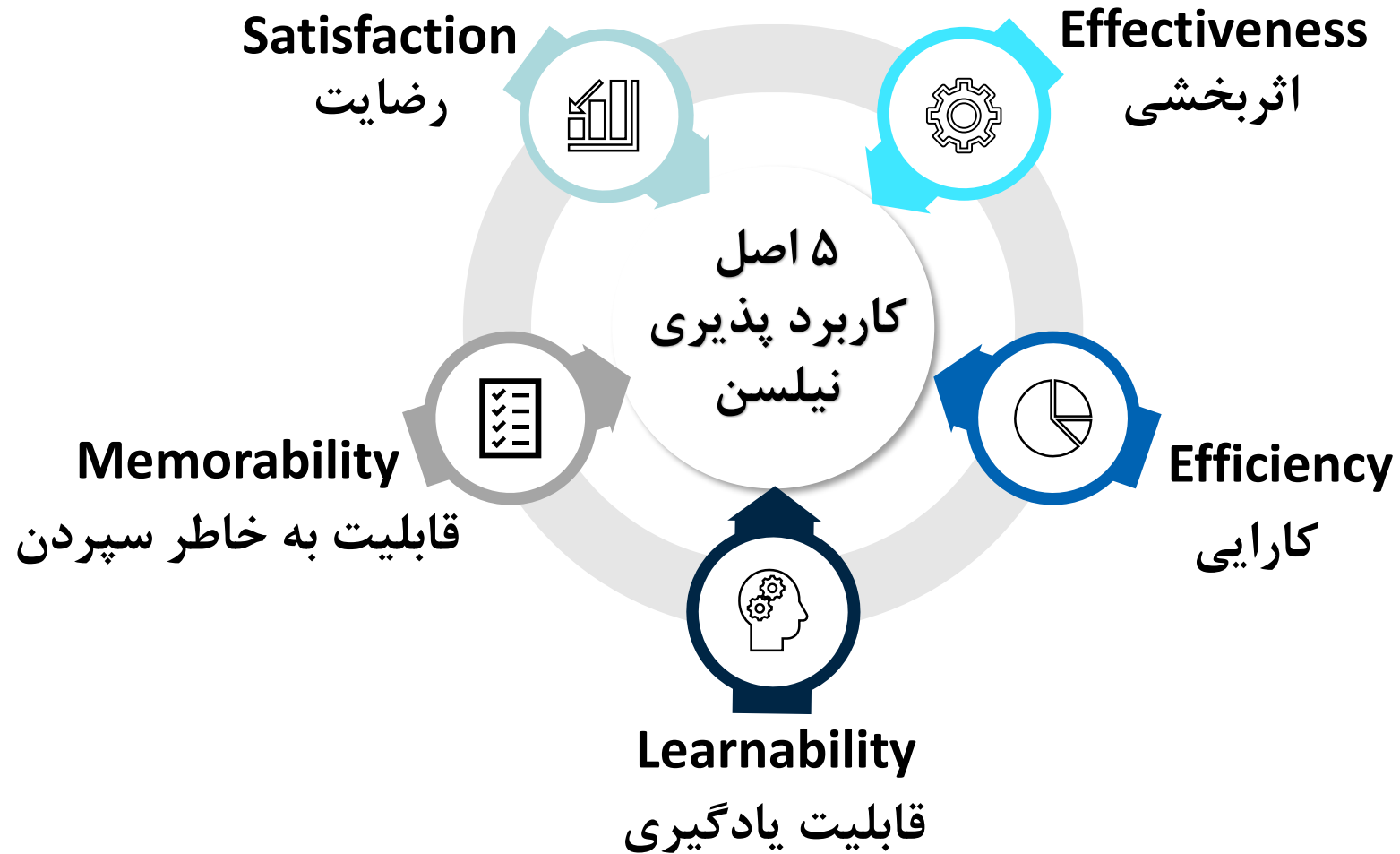


نتایج



بحث و نتیجه گیری





مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



بحث و نتیجه گیری



# کیفیت اپلیکیشن ها بر اساس Precision, Accuracy, Usability

21/28

Apps' name	Effectiveness	Efficiency	Learnability	Memorability	Satisfaction	Accuracy	Precision
1 Amila	66.66%	77.14%	73.33%	76.66%	98%	98%	98%
2 Day by Day Pregnancy Tracker	75%	75%	75%	76%	75%	96%	96%
3 Pregnancy + tracker	75%	75%	75%	75%	75%	96%	96%
4 Pregnancy & Baby Tracker	75%	75%	75%	75%	75%	96%	96%
5 Pregnancy +	75%	75%	75%	75%	75%	96%	96%
6 The Bump—Pregnancy & Baby Tracker	75%	75%	75%	75%	75%	96%	96%
7 Sprout Pregnancy	85%	83%	75%	82%	88%	92%	92%
8 Ovia Fertility & Cycle Tracker	75%	75%	75%	75%	75%	96%	96%
9 WebMD Pregnancy	88%	88%	81%	83%	90%	90%	90%
10 My Baby's Movements app	52%	53%	52%	62%	50%	56%	56%

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



بحث و نتیجه گیری



☰ You're 7 weeks pregnant

🏠 👤 👤

📌 a few pounds - what with all your frequent trips to the toilet! For as long as you're still able to eat, you shouldn't be too alarmed.

Trimester chart

Trimester	Month	Week				
1	1	0	1	2	3	4
	2	5	6	7	8	
	3	9	10	11	12	13
2	4	14	15	16	17	
	5	18	19	20	21	
	6	22	23	24	25	26
3	7	27	28	29	30	
	8	31	32	33	34	35
	9	36	37	38	39	40

Due Date: 25 May 2021, Tue

Pregnancy tools

- Weight Tracker
- Kegel Exercises
- Kick Counter
- Pregnancy Items
- Contraction Counter
- Calendar and Diary

< Selected week 7 >

## کاربرد Amila

- اپلیکیشن رایگان بارداری
- تبادل نظر با مادران دیگر
- پیگیری هفتگی بارداری
- یادداشت علائم بارداری
- محاسبه تاریخ زایمان
- کنترل وزن مادر
- ارتباط با پزشک

22/28

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



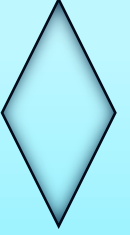
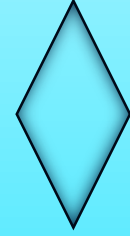
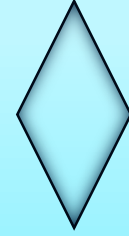
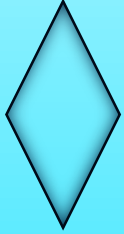
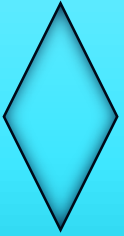
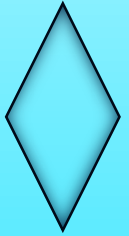
نتایج



بحث و نتیجه گیری



# بحث و نتیجه گیری



مروری سیستماتیک  
بر اپلیکیشن های بارداری



تنوع بالا اپلیکیشن در گوگل پلی و ...  
دشواری یافتن معتبرترین برنامه



محدودیت / قدرت مقاله

تایید علمی توسط کارشناسان



شرکت نکردن بسیاری از اپلیکیشن ها



عدم وجود پشتوانه علمی



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



بحث و نتیجه گیری





**Table 5** Details of the included studies

Authors	Aim	Conclusion
Azham Hussain et al	evaluating Amila using the Nielsen Five Principles	found that some of the main menu extensions were difficult for the public to access, and it was difficult for users to access the calendar and record events in it
Alicia A. Dahl et al	collected pregnancy apps with a weight control approach for pregnant women	six met the inclusion criteria. Of these apps, Day by Day Pregnancy Tracker, Pregnancy + tracker, Pregnancy & Baby Tracker, and Pregnancy +
Sanne B Overdijkink et al	introduced the MPH Pregnancy App as the first pregnancy app based on behavioral decision research	satisfaction is 56%. And due to the similarities with other software and lacked some of the features of Table 2, was not selected for this study and did not enter the study
Fabrizio Bert et al	give an overview of the most mentioned smartphones' pregnancy-related applications (Apps)	"BabyCenter my Pregnancy Today" was the most quoted app (39 times). The other two most mentioned applications were "Baby Bump" (30 times), designed to supply information about normal and abnormal symptoms during pregnancy, and "Pregnancy / Sprout", mentioned 21 times

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



بحث و نتیجه گیری



کمک به نظارت  
بیماران از خودشان



دسترسی به اطلاعات  
مورد نیاز برای مادر



امکان تعامل با  
پزشکان و متخصصان



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا

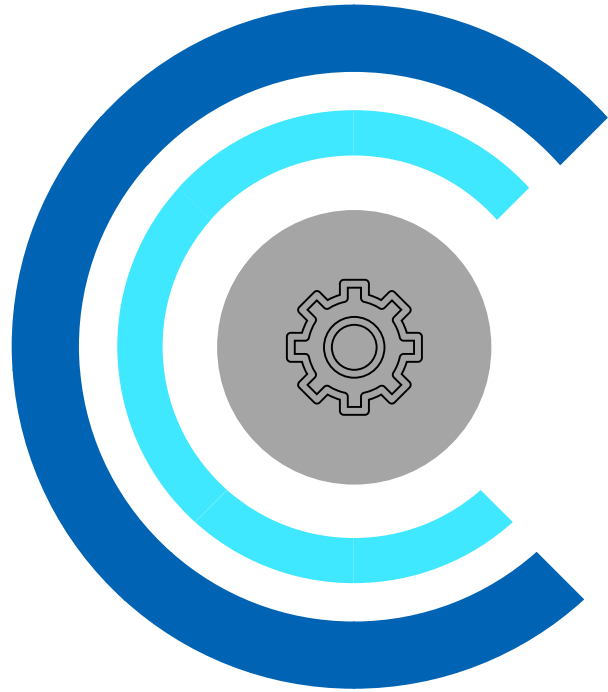


نتایج



بحث و نتیجه گیری





پیشنهاد من این است که با وجود تاکید بسیار زیاد مقاله بر تعدد اپلیکیشن های مربوط به حوزه بارداری، اگر تعداد مقالات بیشتر می شد، مقاله بیشتر **representative** می شد.

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتایج



بحث و نتیجه گیری



# با تشکر از نگاه شما

