



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

Log Book

کارآموزی بیماریهای شایع

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی مینماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم میآورد که میتواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاههای جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت میرسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر باز خورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیتهای بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجوی در این درس از ۰٫۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

کلید تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلید تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم میباشد پیشگیری خواهد شد.

• بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.

• گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.

• لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی: Email:

تعداد واحد: واحد

هدف کلی دوره: کسب توانایی دانشجویان در زمینه بررسی بیمار مبتلا به اختلالات سیستم اعصاب، چشم و گوش، پوست، سوختگی و خون، با ذکر علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه‌ها، روشهای تشخیصی، درمانهای طبی، دارویی، جراحی و مراقبتهای پرستاری با تاکید بر پیشگیری و آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل بر اساس فرایند پرستاری

اهداف رفتاری:

پس از گذراندن این واحد عملی از دانشجویان انتظار می‌رود که قادر باشند:

1. بیماران مبتلا به اختلالات سیستم اعصاب، چشم و گوش، پوست، سوختگی و خون بستری در بخشها را بررسی و ارزیابی نمایند.
2. طرح مراقبتی بر اساس فرایند پرستاری برای بیماران مبتلا به اختلالات سیستم اعصاب، چشم و گوش، پوست و خون را تنظیم نموده و به اجرا درآورند.
3. علائم بیماری را کنترل کرده و گزارش نمایند و در جهت بهبود آن اقدامات لازم را انجام دهند.
4. تستها و آزمایشات سیستم اعصاب، چشم و گوش، پوست را بررسی نموده و بیماران را جهت انجام روشهای تشخیصی آماده نموده و آموزشهای لازم را به آنان ارائه دهند.
5. آموزشهای لازم به بیماران مانند آموزش بهداشت، تغذیه، داروها، مراجعات بعدی، علائم خطر رادر بخشها ارائه دهند.
6. داروهای اختصاصی موجود در بخش های اعصاب، چشم و گوش، پوست و خون را شناخته و طبق دستور به روش صحیح تجویز نماید.
7. پذیرش و بررسی های اولیه بیماران در بخش را انجام دهند.
8. اقدامات مناسب حین ترخیص بیماران را به کار گیرند.
9. گزارشات کتبی و شفاهی را بر اساس اصول گزارش نویسی ارائه دهند.
10. همکاری لازم را با دیگر اعضای تیم درمان داشته باشند.

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

امضای مربی	ساعت خروج	ساعت ورود	تاریخ هر شیفت

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

چک لیست اختصاصی (اعصاب، چشم، پوست، خون)

نام و امضای استاد	ارزیابی				نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
					مشاهده ۰/۲۵	باکمک ۰/۵	مستقل ۱	
								۱- پذیرش بیمار
								۲- معاینه فیزیکی بیمار
								۳- بررسی سیستم اعصاب
								۴- بررسی سیستم چشم و گوش
								۵- بررسی پوست
								۶- بررسی سیستم گردش خون
								۷- کنترل علائم حیاتی
								۸- رگ گیری
								۹- پاکسازی راه هوایی
								۱۰- مراقبت از دهان بیمار
								۱۱- مراقبت از پوست بیمار
								۱۲- مراقبت از سوند معده
								۱۳- مراقبت از سوند مثانه
								۱۴- مراقبت از چست تیوپ
								۱۵- تعویض بانسمان
								۱۶- کنترل جذب و دفع
								۱۷- نمونه گیری آزمایشگاهی
								۱۸- سوند گذاری مثانه
								۱۹- سوند گذاری معده
								۲۰- کشیدن درن و بخیه
								۲۱- کنترل قبل از عمل
								۲۲- کنترل بعد از عمل
								۲۳- تزریق عضلانی، زیر جلدی
								۲۴- انجام ECG
								۲۵- کنترل درد
								۲۶- آموزش ترخیص

نام و امضای استاد	ارزیابی			نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
				مشاهده ۰/۲۵	باکمک ۰/۵	مستقل ۱	
							۲۷-مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
							۲۸-اکسیژن درمانی
							۲۹-کار با پمپ انفوزیون
							۳۰-مطالعه پرونده بیمار
							۳۱-گزارش نویسی
							۳۲-مراقبت از زخم بستر
							۳۳-وضعیت دهی
							۳۴-انجام تمرینات فعال و غیر فعال در مددجویان
							۳۵-مراقبت از بیمار دچار سوختگی
							۳۶-مراقبت از درن
							۳۷-شستشوی زخم
							۳۸-انواع پانسمان
							۳۹-ماساژ نقاط تحت فشار پوست (Bedsore)
							۴۰-ریختن قطره در چشم و گوش و بینی
							۴۱- شستشوی گوش
							۴۲- شستشوی چشم
							۴۳-مراقبت از مددجوی کاشت حلزون (در صورت وجود بیمار)
							۴۴-گاواژ
							۴۵-لاواژ
							۴۶-تغذیه از راه دهان
							۴۷-ساکشن باز و بسته لوله تراشه
							۴۸-کار با میکروست
							۴۹-سرم ترابی و تهیه سرم
							۵۰-ترانسفوزیون خون
							۵۱-تعویض خون
							۵۲-خونگیری محیطی

فرایند پرستاری:

بررسی شناخت بیمار:
Nursing Diagnosis:: تشخیص پرستاری:
اهداف :
برنامه ریزی و اجرا:
Nursing Diagnosis:: تشخیص پرستاری:
اهداف :
برنامه ریزی و اجرا:

برگه ارزشیابی عمومی کارآموزی بیماری های شایع

نام و نام خانوادگی دانشجو..... تاریخ شروع کارآموزی..... تعداد غیبت..... نام بیمارستان تاریخ پایان کارآموزی....

موارد ارزشیابی	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵
۱- رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
۲- آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی				
۳- مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور				
۴- الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله				
۵- انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار				
۶- ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مری، پرسنل، بیمار و ...)				
۷- اعتماد به نفس				
۸- تفکر انتقادی				
۹- انتقاد پذیری				
۱۰- نظم و دقت در امور				
۱۱- علاقه مندی				
۱۲- حفظ ایمنی بیمار و کنترل عفونت				

ارزشیابی نهایی:

موضوع ارزشیابی	نمره کل	نمره کسب شده
ارزشیابی عمومی	۶ نمره	
ارزشیابی اختصاصی	۱۷ نمره	
فعالیت های آموزشی (فرایند پرستاری)	۳ نمره	
امتحان پایان دوره	۴ نمره	
نمره کل	۳۰ نمره	

امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مدرس بالینی

تاریخ و امضاء دانشجو

منابع:

Brunner & Suddarth's Textbook of Medical surgical Nursing, Dr. Janice L. Hinkle , Kerry H.(2022)