

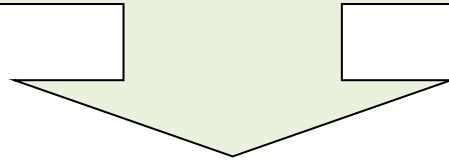


مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارسو-تگان

Log Book

کار آموزشی پرستاری مراقبت‌های ویژه در عرصه

(ICU-CCU-دیالیز، سوختگی)



هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی مینماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم میآورد که میتواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت میرسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر باز خورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیتهای بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری مراقبت ویژه است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجوی در این دروس از ۱/۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهربر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه خود تحویل دهید.
- نکاتی که می بایست به آن دقت شود:
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید و یا پیوست شود.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم میباشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.
- لطفاً مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:
- نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

Email:

ترم تحصیلی:

تعداد واحد: ۳ واحد

هدف کلی

کمک به دانشجوی جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی لازم در ارائه مراقبت های ویژه، به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش مراقبت های ویژه، ICU، CCU و... در چارچوب فرآیند پرستاری با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مساله بخش ICU اهداف رفتاری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند.

- ۱- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار (خود بیمار، پرونده، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد.
 - ۲- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند.
 - ۳- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد.
 - ۴- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیارهای قابل دستیابی تعیین کند.
 - ۵- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد.
 - ۶- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند.
 - ۷- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند.
 - ۸- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد.
 - ۹- مکانیسم اثرات داروهای مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند
 - ۱۰- مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب، SPO2، I&O، CVP، V/S)، را با دقت انجام داده و موارد قابل توجه را گزارش کند.
 - ۱۱- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد.
 - ۱۲- ساکشن راه هوایی را با دقت و رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد.
 - ۱۳- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد.
 - ۱۴- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد.
 - ۱۵- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند.
 - ۱۶- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد.
 - ۱۷- از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد.
 - ۱۸- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند.
- بخش CCU اهداف رفتاری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:
- ۱۹- توانایی انجام کار با دستگاه های دفیبریلاتور
 - ۲۰- آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
 - ۲۱- آشنایی و کسب دانش لازم در مورد تست ورزش و اکوکاردیوگرام
 - ۲۲- توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
 - ۲۳- توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
 - ۲۴- توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی
 - ۲۵- توانایی تشخیص اریتمی های قلبی و بلوکهای قلبی

۲۶- توانایی تشخیص انواع مختلف انقار کتوس میوکار دوا یسکمی بر اساس نوار قلب

۲۷- توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش

۲۸- توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حدمقررات

۲۹- توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فرآگیران)

بخش دیالیز

اهداف رفتاری: از فرآگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱- آماده نمودن وسایل و پرونده بیمار
 - ۲- ست و پرایم کردن دستگاه و آماده نمودن بیمار برای انجام همودیالیز
 - ۳- وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز
 - ۴- برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
 - ۵- کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از دیالیز بطور مرتب
 - ۶- مراقبت از بیمار در حین انجام دیالیز و کنترل عوارض حاد
 - ۷- آموزش به بیمار و خانواده وی برای پیشگیری از عوارض حاد و مزمن و ارتقاء کیفیت زندگی
 - ۸- آموزش به بیمار و خانواده وی برای داشتن یک برنامه غذایی صحیح و مناسب
 - ۹- آموزش به بیمار و خانواده وی برای مراقبت از فیستول و راههای دیگر دسترسی به عروق
 - ۱۰- آموزش به بیمار و خانواده وی برای سازگاری و تطابق با شرایط فعلی
 - ۱۱- آموزش به بیمار و خانواده وی برای مراقبت از فیستول و راههای دیگر دسترسی به عروق
 - ۱۲- آموزش به بیمار و خانواده وی برای سازگاری و تطابق با شرایط فعلی
 - ۱۳- آموزش به بیمار و خانواده وی برای عضو شدن در بانک کلیه و انجمن حمایت از بیماران کلیوی
 - ۱۴- آموزش به بیمار و خانواده وی برای دریافت کلیه پیوندی و آموزش لازم در مورد پیوند کلیه
 - ۱۵- آموزش به بیمار و خانواده وی برای انجام دیالیز صفاقی در صورت داشتن شرایط آن
 - ۱۶- تزریق خون در صورت تیکه بیمار در حین دیالیز به آن نیاز داشته باشد
 - ۱۷- ارسال آزمایشات روتین قبل و یا بعد از انجام دیالیز
 - ۱۸- کنترل آزمایشات بیمار از نظر Hbs -Ag و سایر موارد در صورت لزوم گزارش به مسئولین بخش
 - ۱۹- آشنائی بانوع و ترکیب مایع دیالیز و سیستم های تصفیه آب
 - ۲۰- آشنائی بانواع صافی و روشهای دستیابی به عروق
 - ۲۱- آشنائی با داروهای رایج بخش و مصرفی بیمار
 - ۲۲- مرتب نمودن و آماده کردن دستگاه دیالیز بعد از انجام دیالیز برای مرحله بعد
- سوختگی: از فرآگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:
- ۱- بیمار دچار سوختگی را به طرز صحیح بررسی کند.
 - ۲- درصد سوختگی را به طرز صحیح محاسبه کند.
 - ۳- علائم شوک سپتیک و هیپوولمیک را بشناسد و مراقبت لازم را انجام دهد.
 - ۴- کنترل عفونت را به طرز صحیح در بخش سوختگی اجرا کند.
 - ۵- مراقبت از بیمار را با استفاده از فرایند پرستاری به طرز صحیح انجام دهد.
 - ۶- آموزش به بیمار و خانواده را به طور صحیح انجام دهد.

چک لیست اختصاصی ICU:

فرم ارزشیابی اختصاصی کارورزی پرستاری مراقبت ویژه (ICU-)				
ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	ردیف
				۱ مانیتورینگ قلبی و تنفسی بیمار و تفسیر آن
				۲ آماده سازی دستگاه ونتیلاتور
				۳ تنظیم دستگاه مانیتور
				۴ ست کردن ونتیلاتور
				۵ تنظیم پمپ انفوزیون
				۶ بررسی سطح هوشیاری بیمار با استفاده از معیار GCS و FOUR SCORE
				۷ بررسی وضعیت مردمک ها
				۸ بررسی میزان سدیشن بیمار با استفاده از ابزار RASS
				۹ اندازه گیری فشار کاف لوله تراشه یا تراکئوستومی
				۱۰ نمونه گیری از خون شریانی
				۱۱ تفسیر ABG و اصلاح اختلالات اسید و باز
				۱۲ اندازه گیری و تفسیر فشار ورید مرکزی
				۱۳ ساکشن راه هوایی
				۱۴ ساکشن دهانی حلقی
				۱۵ ساکشن بینی
				۱۶ تنفس مصنوعی توسط آمبوبگ
				۱۷ مراقبت از چشم ها

فرم ارزشیابی اختصاصی کارورزی پرستاری مراقبت ویژه (ICU-)

ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	ارزیابی فعالیت	ردیف
				مراقبت از دهان	۱۸
				مراقبت پرستاری قبل از جداسازی از دستگاه ونتیلاتور	۱۹
				مراقبت پرستاری بعد از جداسازی از دستگاه ونتیلاتور	۲۰
				مراقبت پرستاری از چست تیوپ	۲۱
				مراقبت پرستاری از NGT و انجام تغذیه لوله ای	۲۲
				مراقبت پرستاری در تغذیه TPN و PPN	۲۳
				مراقبت پرستاری از پوست بر اساس ابزار برادن	۲۴
				مراقبت پرستاری از چست تیوپ	۲۵
				تفسیر مقادیر آزمایشگاهی	۲۶
				دارو درمانی اختصاصی بخش ICU	۲۷
				آموزش به بیمار و خانواده	۲۸
				کاربرد فرایند پرستاری در مراقبت از بیمار	۲۹
				ثبت گزارش پرستاری	۳۰
				جمع کل نمره :	

چک لیست اختصاصی CCU:

فرم ارزشیابی اختصاصی کارورزی پرستاری مراقبت ویژه (CCU)

ردیف	ارزیابی فعالیت	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۱	تنظیم مانیتورینگ قلبی و تنفس بیمار				
۲	اندازه گیری و پایش علائم حیاتی				
۳	گرفتن نوار قلب ۱۲-۱۵ و ۱۸ اشتقاقی				
۴	تشخیص سطح ناحیه ی انفارکته در نوار قلب				
۵	مراقبت پرستاری قبل و بعد از PCI				
۶	مراقبت پرستاری قبل و بعد از تست ورزش				
۷	انجام مراحل احیای قلبی ریوی				
۸	کار با دستگاه DC شوک و پیس میکر				
۹	بازتوانی بیمار قلبی				
۱۰	تنظیم دوز داورهای قلبی تزریقی در سرنگ پمپ				
۱۱	تنظیم دوز داورهای قلبی تزریقی در پمپ انفوزیون				
۱۲	محاسبه دستی دوز داورهای قلبی				
۱۳	تفسیر مقادیر آزمایشگاهی				
۱۴	دارو درمانی اختصاصی بخش CCU				
۱۵	آموزش به بیمار و خانواده				
۱۶	کاربرد فرایند پرستاری در مراقبت از بیمار				
۱۷	ثبت گزارش پرستاری				

چک لیست اختصاصی دیالیز:

فرم ارزشیابی اختصاصی کارورزی پرستاری مراقبت ویژه (دیالیز)

ردیف	فعالیت	ارزیابی	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۱	برقراری ارتباط مؤثر با بیمار					
۲	بررسی آزمایشات تشخیصی سیستم ادراری بیمار					
۳	توضیح انواع راه های دسترسی عروقی برای انجام دیالیز					
۴	آماده کردن سیستم دیالیز قبل از شروع دیالیز بیمار					
۵	انجام ست بندی، تست و پرایم مسیر دیالیز به نحو صحیح					
۶	ارائه مراقبتهای پرستاری حین دیالیز برای بیمار					
۷	بکاربردن انواع روشهای کنترل و کاهش وزن بیمار					
۸	شرح دادن انواع روش های درمانی دیالیز					
۹	آموزش به بیمار و خانواده وی بر اساس فرآیند پرستاری (رژیم غذا، بی، مصرف دارو ها، عوارض دیالیز و.....)					
۱۰	ارائه مراقبت های پرستاری به بیمار هنگام دیالیز و پس از آن					
۱۱	توجهات لازم از دستگاه دیالیز پس از جدانمودن بیمار					
۱۲	آشنایی با داروهای مصرفی بیماران از نظر انواع، مراقبت ها، عوارض و..					
۱۳	بررسی عوارض دیالیز در بیمار					
۱۴	محاسبه دوز مناسب هپارین برای هر بیمار بر اساس وزن خشک					
۱۵	بکاربردن روشهای کنترل و تعیین وزن خشک					
۱۶	بیان انواع و اصول دیالیز صفاتی					
۱۷	ثبت گزارش پرستاری					

چک لیست اختصاصی سوختگی

ردیف	اقدامات مراقبتی	به طور کامل انجام می دهد ۲	به طور ناقص انجام می دهد ۱	انجام نمی دهد ۰
۱	قوانین موجود در بخش را رعایت می کند			
۲	با تجهیزات بخش آشنا بوده و در صورت نیاز آن ها را استفاده می کند.			
۳	شرح حال براساس اصول علمی گرفته و ثبت می کند.			
۴	معاینه مددجو را به درستی انجام می دهد			
۵	نمونه های آزمایش بیماران را به طور صحیح تهیه می نماید			
۶	بیمار را برای انجام روش های تشخیصی آماده می کند.			
۷	میزان مایعات دریافتی را در مرحله حاد سوختگی براساس فرمولهای تعیین شده محاسبه می کند.			
۱۱	اصول علمی صحیح جهت سرم درمانی را رعایت می کند.			
۱۲	میزان جذب و دفع مایعات را در ۲۴ ساعت کنترل می کند.			
۱۳	داروهای مورد استفاده در بخش سوختگی را به درستی استفاده می کند .			
۱۴	میزان اکسیژن دریافتی بیمار را تنظیم می کند.			
۱۵	شدت سوختگی را براساس درصد و درجه تعیین می کند.			
۱۶	پانسمان سوختگی را به طور صحیح انجام می دهد.			
۱۷	کنترل عفونت را در بخش سوختگی به طور صحیح اجرا می کند.			
۱۸	آموزش های لازم را به بیمار و خانواده اش ارائه می دهد.			
۱۹	علائم شوک سپتیک و هیپوولمیک را می شناسد و مراقبت لازم را انجام می دهد			
۲۰	فرایند پرستاری را به طرز صحیح اجرا می کند.			

ارائه کنفرانس دارویی

کنفرانس دارویی
۱- دسته دارویی
۲- دوز دارو، نحوه استفاده
۳- اثر دارو
۴- عوارض دارو
۵- آموزش به بیمار و خانواده درباره دارو

چک لیست عمومی

ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	خیلی خوب (۱)	موارد ارزشیابی
				رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
				۱- رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
				۲- آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی
				۳- مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
				۴- اولویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله
				۵- انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
				۶- ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار)
				۷- اعتماد به نفس
				۸- تفکر انتقادی
				۹- انتقاد پذیری
				۱۰- نظم و دقت در امور
				۱۱- علاقه مندی
				۱۲- حفظ ایمنی بیمار و کنترل عفونت

ارزشیابی کلی:

موضوع ارزشیابی	نمره کل	نمره کسب شده
ارزشیابی عمومی	۴ نمره	
ارزشیابی اختصاصی CCU	۵ نمره	
ارزشیابی اختصاصی ICU	۸/۵ نمره	
ارزشیابی اختصاصی دیالیز	۸/۵ نمره	
ارزشیابی اختصاصی سوختگی	۵ نمره	
فعالیت های آموزشی (کنفرانس دارویی و تهیه پمفلت)	۵ نمره	
امتحان پایان دوره	۴ نمره	
نمره کل	۵۰ نمره	

امضا دانشجو:

امضا مربی:

امضا مدیر گروه:

منابع :

Hinkle, J. L., & Cheever, KH. (last ed). Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing

Wolters kluwer india Pvt Ltd.

کتاب مرجع مراقبت پرستاری ویژه در بخش ICU , CCU و دیالیز . دکتر محمدرضا عسگری , دکتر محسن سلیمانی، ویراست چهارم، ۱۴۰۰
انتشارات بشری

مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU ، CCU و دیالیز، معصومه ذاکری مقدم/منصوره علی اصغر پور، ۱۴۰۰

اصول مراقبت های ویژه در ICU ، CCU و دیالیز ، دکتر ملاحح نیکروان، حسین شیری، انتشارات حیدری، ۱۴۰۰