

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

مرکز آموزش عالی علوم پزشکی و ارستگان



Adobe Connect

راهنمای استفاده از کلاس آنلاین

(ویژه اساتید و دانشجویان)

تهیه کننده: نرگس محمدزاده

مدیریت فناوری اطلاعات



فهرست:

- گام اول: بررسی نیازهای سخت افزاری ..... ۳
- گام دوم: نصب نرم افزار های مورد نیاز ..... ۳
- گام پنجم : عیب یابی در هنگام ورود به کلاس ..... ۷
- اتصال به کلاس آنلاین از طریق موبایل و یا تبلت: ..... ۸
- به اشتراک گذاری فایل ارائه برای دانشجویان: ..... ۸
- به اشتراک گذاری تصویر استاد: ..... ۹
- اجازه ورود به کلاس به افراد میهمان: ..... ۱۰
- پاسخ به درخواست اجازه دانشجویان: ..... ۱۰
- چیدمان محتوایی صفحه: ..... ۱۱



اساتید و دانشجویان گرامی برای استفاده از کلاس آنلاین فایل راهنما را مطالعه نمایید.

### گام اول: بررسی نیازهای سخت افزاری

۱. کامپیوتر یا لپتاپ
۲. میکروفون با کیفیت مناسب
۳. Headset یا Speaker
۴. وبکم برای ارسال تصویر
۴. اینترنت پرسرعت

### گام دوم: نصب نرم افزار های مورد نیاز

قبل از اتصال به کلاس باید نرم افزار ادوب کانکت زیر بر روی سیستم شما نصب شده باشد تا بتوانید از میکروفون استفاده نمایید.

#### ۱. نرم افزار [adobe connect](#) برای ویندوز

جهت دانلود نرم افزار ویندوز و یا مک و یا نسخه اندروید بخش [آموزش مجازی سایت علوم پزشکی وارستگان](#) مراجعه نمایید.

### گام سوم: ورود به سامانه آموزش مجازی

جهت برگزاری کلاس آنلاین وارد سامانه آموزش مجازی LMS شوید.

❖ در سایت وارستگان به آدرس [www.varastegan.ac.ir](http://www.varastegan.ac.ir) وارد شوید و بخش سامانه های پر کاربرد مطابق تصویر زیر روی بخش "سامانه آموزش مجازی LMS" کلیک نمایید.

سامانه های پر کاربرد

مشاهده همه سامانه ها ←

---

 پست الکترونیک

 سامانه کارا

 سامانه آموزش مجازی LMS

 پرتال دانشجویی

 معرفی اعضای هیات علمی

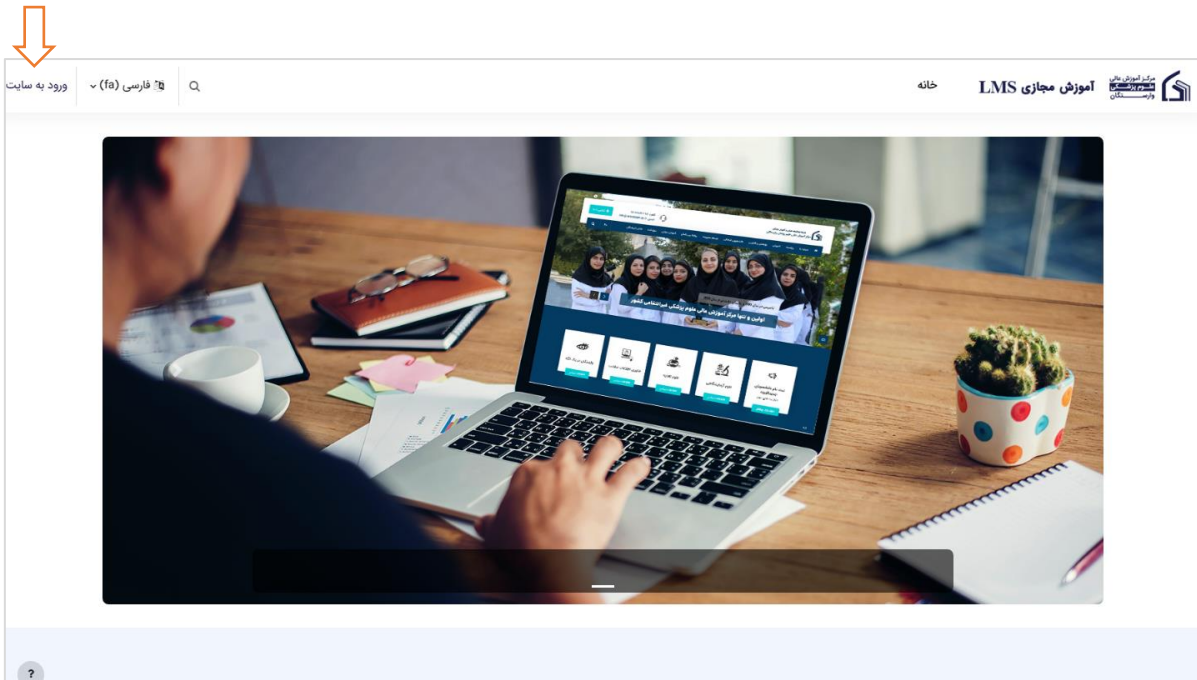
 پایگاه علمی وارستگان

 پرتال اساتید

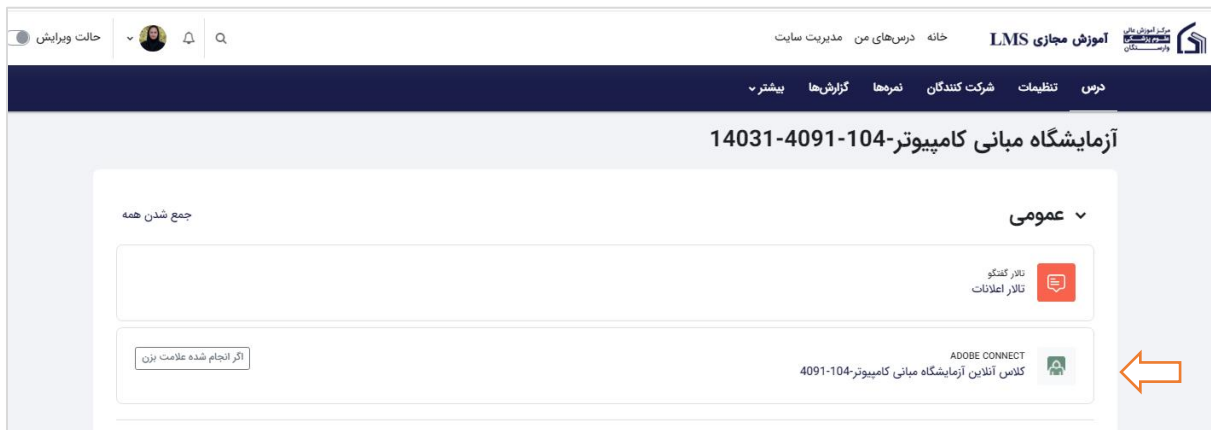
 پرتال پیام

❖ در صفحه باز شده ابتدا روی "ورود به سایت" کلیک نمایید سپس اطلاعات نام کاربری و کلمه عبور خود را وارد نمایید.





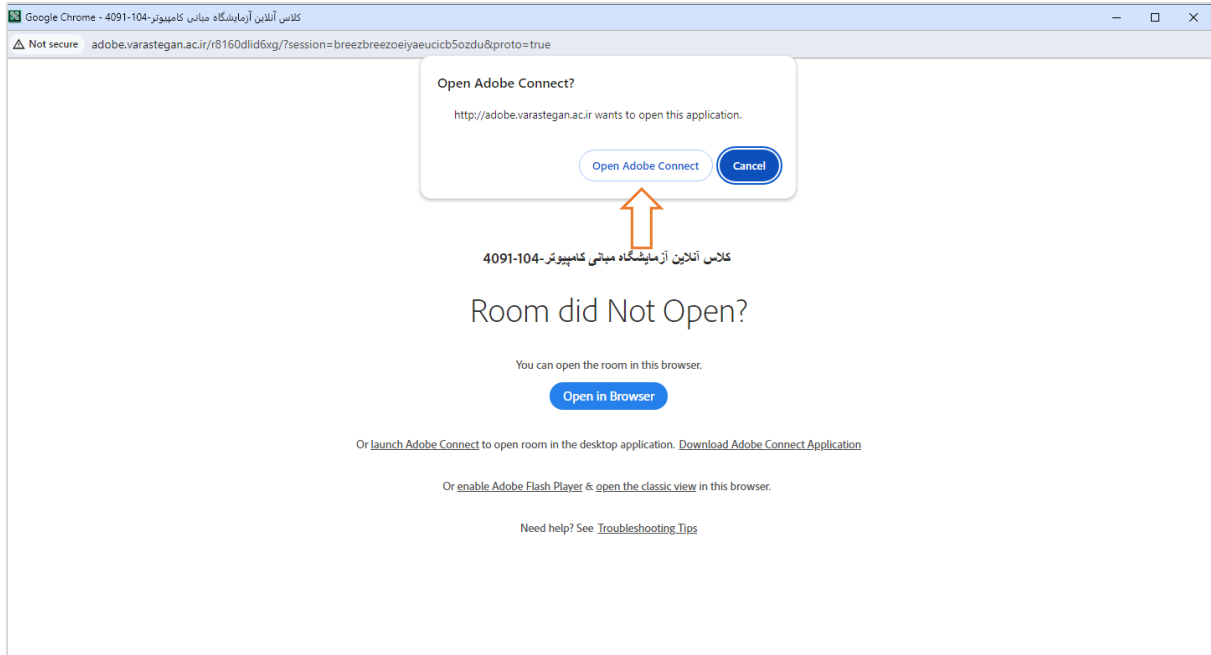
❖ پس از لاگین وارد درس مورد نظر شوید و در بالای صفحه هر درس گزینه کلاس آنلاین وجود دارد بر روی این بخش کلیک نمایید



سپس بر روی "پیوستن به کلاس" کلیک نمایید







همانطور که در تصویر زیر مشاهده میکنید در کادر وسط محتوای پاور پوینت و یا pdf استاد تدریس می‌کند نمایش داده می‌شود و در گوشه بالا سمت راست نیز می‌توانید تصویر وبکم استاد را در صورتی که روشن باشد مشاهده نمایید.

فعال کردن صدا

دست بلند کردن و اجازه خواستن

بخش اشتراک گذاری فایل توسط استاد

تصویر استاد

مدیر سیستم

مدرس

لیست افراد حاضر در کلاس

کادر چت و گفتگو متنی

کد	نام	توضیحات
3264	Lamb-All cuts-Lean and Fat-Cooked	گوشت بیره طبخ شده (از همه بخش ما - نخج و یا چرسی)
3265	Lamb-All cuts-Lean only-Cooked	گوشت بیره طبخ شده (از همه بخش ما - فقط نخج)
3301	Lamb-Ground-Raw	گوشت بیره چرخ کرده خام
3302	Lamb-Ground-Broiled	گوشت بیره چرخ کرده کباب شده
3293	Lamb-Shoulder Blade-Lean and Fat-Braised	گوشت بیره - بخش کتف - آب پز شده (نخج و یا چرسی)
3294	Lamb-Shoulder Blade-Lean and Fat-Broiled	گوشت بیره - بخش کتف - کباب شده (نخج و یا چرسی)
3296	Lamb-Shoulder Blade-Lean only - Braised	گوشت بیره - بخش کتف - آب پز شده (فقط نخج)
3297	Lamb-Shoulder Blade-Lean only - Broiled	گوشت بیره - بخش کتف - کباب شده (فقط نخج)
3387	Lamb-Liver-Raw	جگر سیاه خام بیره
3388	Lamb-Liver-Braised	جگر سیاه آب پز شده بیره
3389	Lamb-Liver-Pan Fried	جگر سیاه بیره ، سرخ شده در روغن
3383	Lamb-Kidneys-Raw	قلوه خام بیره
3384	Lamb-Kidneys-Braised	قلوه آب پز شده بیره





### گام پنجم : عیب یابی در هنگام ورود به کلاس

در صورتی که تمامی مراحل بالا به درستی و به ترتیب انجام دهید در ورود به کلاس های آنلاین مشکلی نخواهید داشت.

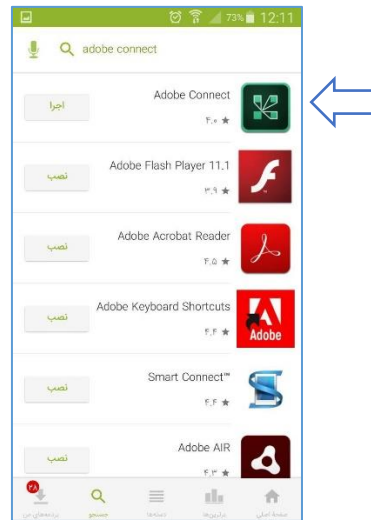


در صورتی که بیش از ۲ دقیقه در این صفحه منتظر ماندید و محیط کلاس برای شما باز نگردد، سرعت اینترنت خود را بررسی نمایید.



## اتصال به کلاس آنلاین از طریق موبایل و یا تبلت:

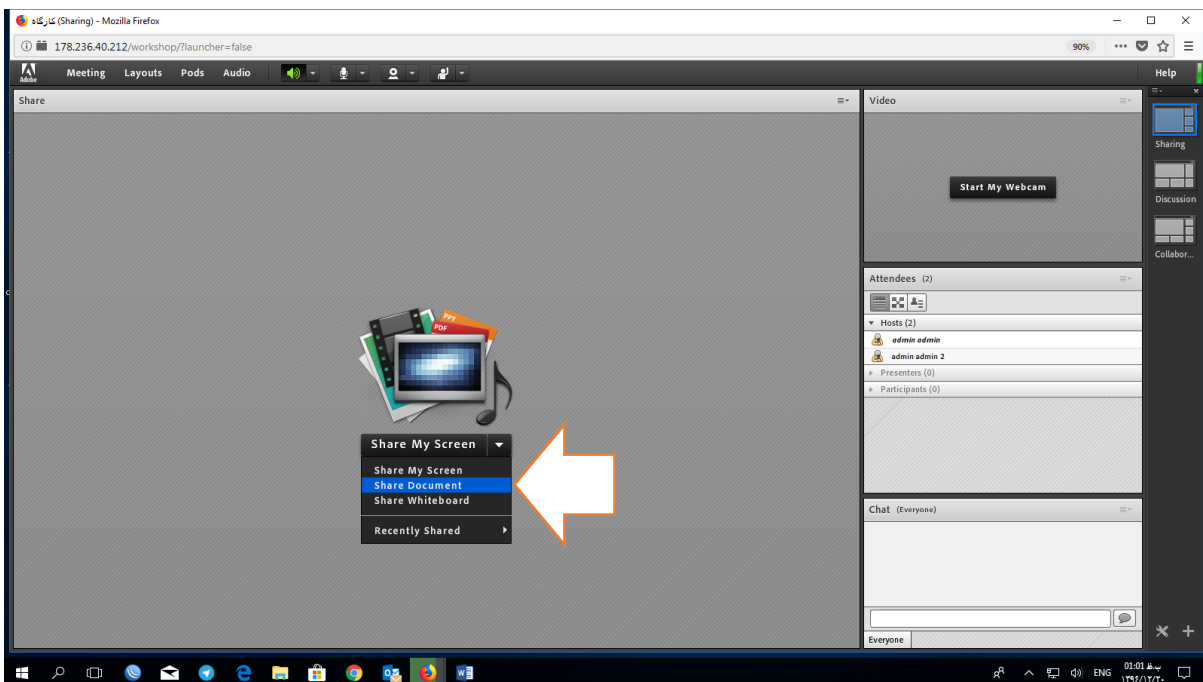
برای این منظور ابتدا باید برنامه Adobe Connect را دانلود و نصب نمایید که می‌توانید از سایت وارسنگان و یا برنامه بازار و Play Store و یا AppStore با جستجوی نام آن به راحتی دانلود و نصب نمایید.



پس از نصب برنامه نیازی به اجرای برنامه نیست و مراحل را مشابه مواردی که بالاتر توضیح داده شد عمل کنید و از طریق LMS بر روی پیوستن به کلاس آنلاین وارد کلاس شوید.

## به اشتراک گذاری فایل ارائه برای دانشجویان:

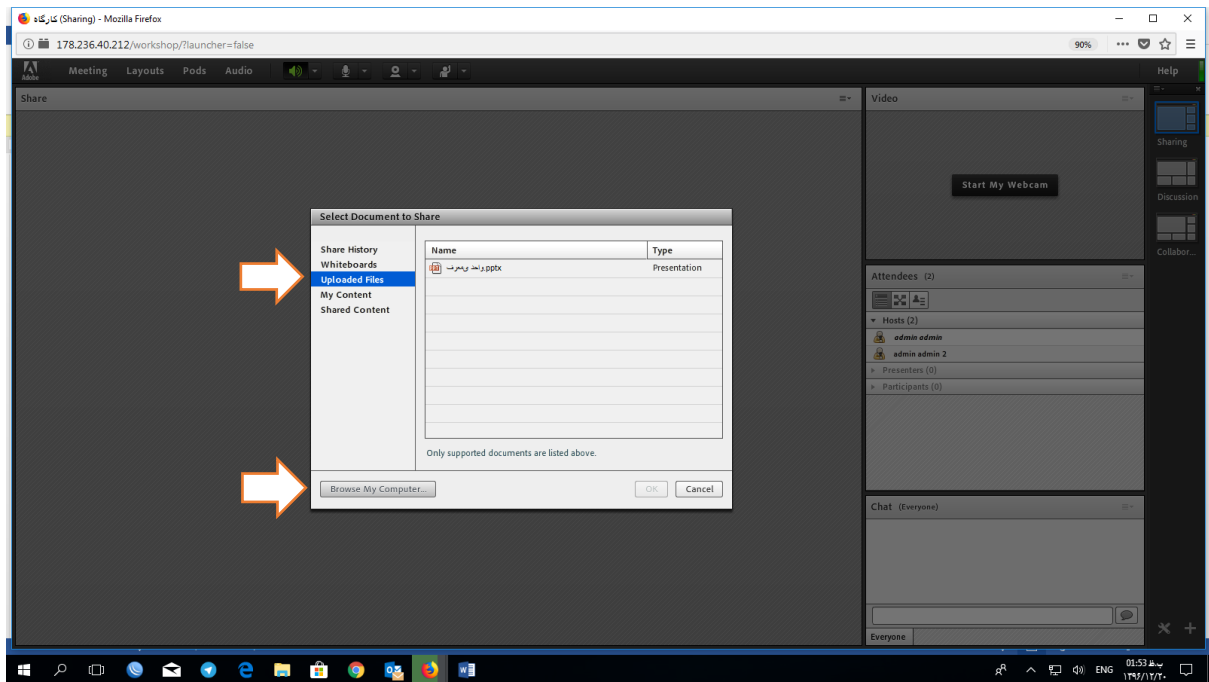
در کادر وسط صفحه گزینه ای به نام Share My Screen وجود دارد که با باز کردن لیست کشویی آن می‌توانید با انتخاب Share Document پاورپوینت و یا PDF خود را برای ارائه بارگزاری نمایید. با توجه به اینکه این برنامه در برخی موارد فارسی را درست پشتیبانی نمی‌کند بهتر است از pdf استفاده نمایید.



با انتخاب Uploaded File و سپس Browsers My Computer می‌توانید فایل مورد نظر را از سیستم خود انتخاب و بارگزاری نمایید.







همانطور که در تصویر زیر مشاهده میکنید فایل برای مشاهده دانشجویان بارگزاری شده است.

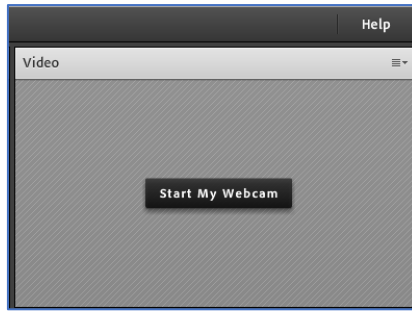
کد	نوع	توضیحات
	گروه گوشت	ماده غذایی
	گوشت بزره	(Lamb)
3264	Lamb-All cuts-Lean and Fat-Cooked	گوشت بزره طبخ شده (از همه بخش ها - نخم و با چربی)
3265	Lamb-All cuts-Lean only-Cooked	گوشت بزره طبخ شده (از همه بخش ها - فقط نخم)
3301	Lamb-Ground-Raw	گوشت بزره چرخ کرده خام
3302	Lamb-Ground-Broiled	گوشت بزره چرخ کرده کباب شده
3293	Lamb-Shoulder Blade-Lean and Fat- Braised	گوشت بزره - بخش کتف - آب پز شده (نخم و با چربی)
3294	Lamb-Shoulder Blade-Lean and Fat- Broiled	گوشت بزره - بخش کتف - کباب شده (نخم و با چربی)
3296	Lamb-Shoulder Blade- Lean only - Braised	گوشت بزره - بخش کتف - آب پز شده (فقط نخم)
3297	Lamb-Shoulder Blade- Lean only - Broiled	گوشت بزره - بخش کتف - کباب شده (فقط نخم)
لازم به ذکر است که چون تفاوت مواد مغذی موجود در گوشتهای پسته آمده از بخش های مختلف بین حیوانات معاندت گوشت ران ، پست ، دست ، کتف و غیره قابل ملاحظه نمی باشد لذا در این جدول تنها به نوشتن کد مربوط به گوشت یکی از قسمتها اکتفا شده است.		
3387	Lamb-Liver-Raw	جگر سیاه خام بزره
3388	Lamb-Liver-Braised	جگر سیاه آب پز شده بزره
3389	Lamb-Liver-Pan Fried	جگر سیاه بزره ، سرخ شده در روغن
3383	Lamb-Kidneys-Raw	کلیه خام بزره
3384	Lamb- Kidneys -Braised	کلیه آب پز شده بزره

در صورتی که share Whiteborde انتخاب شود صفحه سفیدی مشابه وایتبرد برای شما ایجاد خواهد شد.

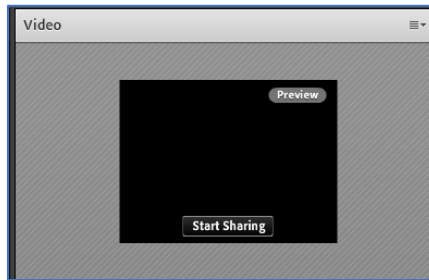
به اشتراک گذاری تصویر استاد:

در کادر video که گوشه بالا سمت راست قرار داد می توان بر روی گزینه Start My Webcam کلیک نمود.



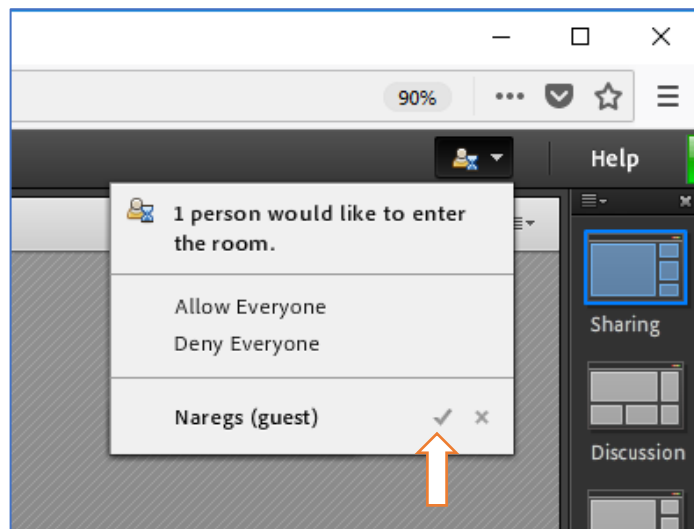


پس از مشاهده تصویر خود میتوانید بر روی گزینه Start Sharing کلیک نمایید تا تصویر برای دانشجویان نیز ارسال گردد.



#### اجازه ورود به کلاس به افراد میهمان:

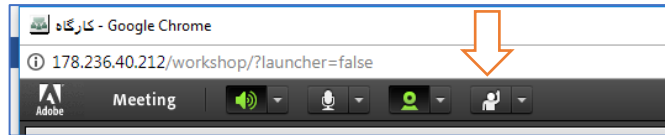
در صورتی که دانشجویی بصورت میهمان وارد کلاس شود در بالای صفحه پنجره کوچکی مشابه تصویر زیر برای شما نمایش داده می‌شود که در صورت کلیک بر روی تیک ✓ مقابل نام دانشجو، امکان دسترسی به محتوی کلاس را خواهد داشت.



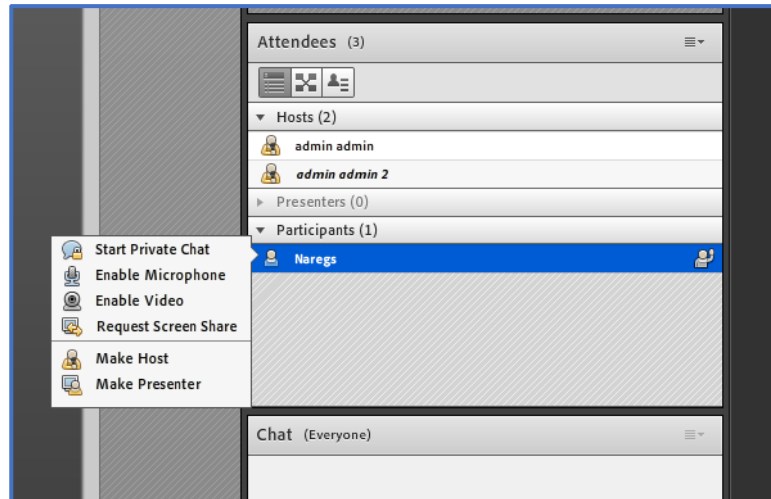
#### پاسخ به درخواست اجازه دانشجویان:

در صورتی که دانشجویی قصد پرسیدن سوالی را داشته باشد میتواند با کلیک کردن بر روی آیکن بلند کردن دست از شما اجازه صحبت کردن بخواهد.





در صفحه شما کنار نام دانشجو (مشابه تصویر) آیکن بلند کردن دست نمایش داده خواهد شد که با کلیک کردن روی آن می‌توانید اجازه بدهید. این اجازه دادن می‌توانید اجازه صحبت کردن باشد که برای این کار Enable Microphone را انتخاب نمایید و اگر بخواهید تصویر دانشجو را فعال کنید می‌توانید بر روی Enable Video کلیک نمایید و یا چت خصوصی را فعال نمایید.



چیدمان محتوایی صفحه:

در کنار صفحه سمت راست، کادری را مشاهده می‌کنید که در آن می‌توانید ظاهر نمایش و چیدمان بخش های صفحه را تغییر دهید.

